

### 事業計画書

事業名	スポーツ栄養に関する シンポジウム	団体名	関西スポーツ栄養懇話会
団体代表者名	中谷 昭	代表者 TEL	
代表者 E-mail			
研修・講習会名	持久力向上のためのスポーツ栄養学的手法に関する最新の話題 -スポーツ栄養現場と基礎的研究との接点を探る-		
開催日時	2020年3月7日(土) 14:00~17:30	開催場所	神戸大学梅田インテリジェン トラボラトリ
研修・講習会の 目的、期待でき る効果	<p><b>【目的】</b> スポーツ栄養に関する基礎的研究はこれまで数多く行われてきたが、個々の選手にあった食事法が示されているわけではない。一方、スポーツ現場においては基礎的研究によるエビデンスに基づいた食事指導を行うための努力はなされているものの、種目特性の違いや選手の個人差により十分研究成果を活かせる状況ではない。そこで、本シンポジウムでは、特に持久的運動種目目的を絞り、基礎的研究における最新話題とスポーツ現場での取り組みに関する報告から現場と基礎的研究の接点をさぐることにより、今後のスポーツ栄養の基礎的研究と現場での指導のあり方について検討することを目的とする。</p> <p><b>【期待できる効果】</b> 基礎的研究とスポーツ栄養現場における問題点を明らかにし、理論と実践の往還を通じて、今後の基礎的研究のあり方や現場での栄養士の活動の方向性、あるいは両者の連携のありかたを示すことができる。</p>		
研修・講習会の 内容	<p>14:00~14:05 開会挨拶</p> <p>14:05~15:05 基調講演 「スポーツ栄養の研究と現場をつなぐために必要なものとは？」 講師 東京大学大学院総合文化研究科・教養学部 准教授 寺田 新 氏</p> <p>15:20~16:10 講演Ⅰ 「基礎的研究の立場から」 講師 滋賀県立大学人間文化学部 准教授 東田一彦 氏</p> <p>16:10~17:00 講演Ⅱ 「スポーツ現場の立場から」 講師 株式会社 OTOMO 加藤亜由美 氏</p> <p>17:00~17:25 総合討論</p> <p>17:25~17:30 閉会挨拶</p>		