

## 事業計画書

事業名	東北地区スポーツ栄養普及事業	団体名	福島スポーツ栄養研究会
団体代表者名	山崎 有理子	代表者 TEL	
代表者 E-mail			
研修・講習会名	第6回東北地区スポーツ栄養研修会		
開催日時	令和2年3月8日(日) 10:30~15:30	開催場所	ホテル福島グリーンパレス
研修・講習会の 目的、期待できる 効果	<p>【目的】2020年東京で開催されるオリンピック・パラリンピックに向け、今回は特に女子アスリートへの理解を深める機会とする。国立スポーツ科学センターにおいても女性アスリート支援プログラムが実施され、地域においても女性アスリートへの関心が高まっている。月経異常や月経に伴う症状、貧血、摂食障害など女性アスリート特有の問題を抱えて悩んでいる現状を知るとともに、選手の体験談を通して知識を深めることで、女性が長きにわたり明るく健康的にスポーツを続けられるような支援について考える機会とする。</p> <p>【期待できる効果】女性アスリートの現状を理解し、栄養サポートや対応について考えることで女子アスリートの支援や競技力向上などが期待される。</p>		
研修・講習会の 内容	<p>◇内容</p> <p>10:20~10:30 開会挨拶</p> <p>10:30~11:30 講演Ⅰ「女性アスリートにみられる疾病と治療」 講師:西口クリニック婦人科 院長 福島県産婦人科医会 会長 野口 まゆみ 医師</p> <p>11:40~12:40 講演Ⅱ「女性アスリートの食事と健康管理」 講師:矢吹町教育振興課学校教育係 陸上女子 400m 日本記録保持者 千葉 麻美氏</p> <p>12:40~13:30 昼食・情報交換会</p> <p>13:30~14:30 講演Ⅲ「女性アスリートにおける注意すべき薬物」 講師:公認スポーツファーマシスト 鍛冶内 大輔氏</p> <p>14:40~15:20 公認スポーツ栄養士の活動報告 山崎 有理子、佐久間 茜 (公立藤田総合病院)</p> <p>15:30 閉会</p>		