

事業計画書

事業名	東北地区スポーツ栄養普及事業		
団体名	いわてスポーツ栄養研究会	団体 代表者名	吉岡 美子
研修・講習会名	第5回東北地区スポーツ栄養研究会		
開催日時	平成31年2月24日(日) 11:00~15:30	開催場所	ふれあいランド岩手
研修・講習会の 目的、期待できる 効果	<p>【目的】 2020年東京で開催されるオリンピック・パラリンピックに向け、今回は特に、パラリンピックへの理解を深める機会とする。東北における障がい者スポーツの現状を知るとともに、障がい者アスリートに対する栄養管理のあり方について知識を深めることで、管理栄養士として障がい者アスリートへの支援について考える機会とする。</p> <p>【期待できる効果】 東北における障がい者スポーツの現状を知り、栄養サポートの課題について考え、選手の競技力向上に寄与するとともに、東北地区のスポーツ栄養関係者のレベルアップが期待できる。また、東北地区のスポーツ栄養の情報交換により、連携を図ることができる。</p>		
研修・講習会の 内容	<p>◇内容</p> <p>11:25~11:30 開会挨拶</p> <p>11:30~12:30 講演Ⅰ「障がい者スポーツの栄養管理について」 講師：盛岡大学栄養科学部 准教授 秦 希久子氏</p> <p>12:30~13:20 昼食・情報交換会 情報提供「青森大学新体操部の栄養サポートの紹介」 提供者：AKcompany 栄養士 佐藤由衣氏</p> <p>13:20~13:50 講演Ⅱ「特別支援学校での栄養管理について」 講師：岩手県となん支援学校 栄養教諭 徳田 恵子氏</p> <p>14:00~15:20 講演Ⅲ「岩手県における障がい者スポーツの振興について (車いすでの卓球バレー実習を含む)」 講師：岩手県障がい者スポーツ協会事務局長 三浦 拓朗 氏</p> <p>15:20 閉会</p>		

*開催要項は「その他イベント」に掲載。