

事業実績報告書

事業名	スポーツ栄養学事業	団体名	西日本スポーツ栄養研究集会
研修・講習会名	第1回西日本スポーツ栄養研究集会		
開催日時	平成25年3月2日(土) 13:00~17:00	開催場所	兵庫県尼崎市 園田学園女子大学大会議室
事業の内容	<p>12:50 開会挨拶 松葉 真 氏(園田学園女子大学)</p> <p>13:00 講義「スポーツ栄養活動の実践例—栄養サポーター—」 海老 久美子 氏(立命館大学 スポーツ健康科学部)</p> <p>14:00 スポーツ現場での栄養士の連携・組織づくりの実例 松本 範子 氏(奈良スポーツ栄養研究会 理事)</p> <p>14:45 グループワーク 「スポーツ栄養の実践について」 I 「スポーツ栄養に興味を持っている人」 II 「公認スポーツ栄養士になるために」 III 「実際のスポーツ栄養現場の実践を通じて」</p> <p>16:00 交流会</p> <p>17:00 終了</p>		
事業全体の成果	<p>西日本地区におけるスポーツ栄養に携わる栄養士及び管理栄養士のスポーツ栄養活動について実践的側面を探求し、各々の活動を通じて、スポーツに携わる栄養士の新しい知見を拡げることが目的として研修会を開催した。今回の、研究集会では、西日本だけでなく、あらゆる地域から定員を上回る多くの方の参加がみられた。</p> <p>講義では、スポーツ栄養の概念から、どのようにスポーツ栄養を捉えるかについて提言いただき、事例紹介では地域でのスポーツ栄養活動の実態について紹介があった。また、グループワークでは、スポーツ栄養に興味のある人材間、実践的にスポーツ栄養活動を実施している人材間における地域間交流の大きな機会になったと思われる。最後の、交流会では所属を超えてコミュニケーションで参加者からは、有意義な時間を共有できたと評価を受けた。今後も、継続的な開催が検討していきたい。</p>		