



ふりがな とうごう まさなり

お名前 東郷 将成

ご所属先 旭川市立大学短期大学部食物栄養学科

公認スポーツ栄養士資格取得年

2019年

活動拠点

北海道

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

栄養士養成校の教員として教育活動、研究活動を行っています。
研究室では、アスリートの栄養サポート(スポーツ栄養)、患者の栄養管理(臨床栄養)を2本の柱に活動を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

これまでの経験から、ジュニア選手からシニア選手、競技レベルや競技種目など様々なサポートを経験させていただきました。また、冬季アジア大会では、栄養情報の提供サービスなどの経験もさせていただきました。運動後のリカバリーの研究を行っております。精一杯努めて選手の力になれるような栄養士でありたいと思っています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

どんなサポートでも多くの経験や学びを得ることができましたが、合宿・遠征帯同や海外帯同など異なる環境でのサポートを経験してみたいです。
選手や監督からのニーズに応え、栄養の面から支えられる栄養士を続けていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

アイスクリームを作る際に、どんな配合でどう調整したら美味しくなるかを試行錯誤しています。
また、アイスクリーム屋さんをみかけると、ついつい食べてしまいます。

2025年2月22日

佐々木将太さん(北海道)から東郷将成さん(北海道)の紹介コメント



病院での勤務経験などもあり、スポーツ栄養分野以外でも多岐にわたる才能を発揮しています。研究も興味深い内容に取り組んでおり、研究と現場をまたいで活動する、期待の若手スポーツ栄養士のひとりです。