



ふりがな たばた あやみ

お名前 田畑 綾美

ご所属先 株式会社KAGO食スポーツ

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016年

活動拠点

鹿児島

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

スポーツ栄養をいかし、ジュニアからプロまでアスリート個に対するサポート、チームや団体に対するセミナーやマネジメント、地域の中で食育活動や食環境整備の支援など行っています。飲食機能のある、食を通じた学びや交流、発信の拠点をづくり、新たな地域活動もはじめています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

“できそう”“やってみよう”という自発的な気持ちを大切に、チームや選手の目標や目的を達成するために今できるミニマムステップな実践を提案しながら、それぞれに寄り添ったサポートすることです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

地域の中で、スポーツや健康、食・栄養のことについて、身近で気軽に相談できる存在に「スポーツ栄養士」がなれるように、また多分野と連携することでこれまで届かなかった人や場所にも食・栄養のおもしろさや新たな価値の創出、健康のきっかけ作りができるような活動をしていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

鹿児島のおすすめの食は、しゃぶしゃぶ、鶏飯、焼き肉。
畜産県ならではのメニューで、アスリートにも各シーンでおすすめするラインナップです。

2024年9月1日

三上奈々さん(北海道)から田畑綾美さん(鹿児島県)の紹介コメント



ご自身で会社を立ち上げ、スポーツ栄養士の可能性や活躍の場を着実に広げられている姿にとっても感銘を受けました。地元・鹿児島の食を大切にし、その豊かさを発信されているところも素敵です。