



ふりがな ささき しょうた

お名前 佐々木 将太

ご所属先 北海道文教大学 人間科学部 健康栄養学科

公認スポーツ栄養士資格取得年

2020年

活動拠点

北海道

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

管理栄養士養成校で教員として教育活動を主な仕事として行っています。現在、特定チームに対する継続的な栄養サポートを行っていませんが、単発でジュニア選手を対象とした身体計測、栄養調査等を行ってデータのフィードバックを行っています。また、NT競技別強化拠点札幌市ジャンプ競技場の栄養スタッフとして不定期に活動しています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

「これだ」と言えるような得意なこと、売りは思いつかないのですが、1次情報・ソース（論文や非専門者には難しいガイドラインなど）をある程度わかりやすい形で伝えること、は得意かもしれません。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

自分自身が、高校生活を下宿で生活したこともあり、部活生を対象とした栄養士だけで作る『下宿運営』をやりたいなあと思っています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

北海道の小豆は誰でも知っている有名な農産物なのですが、雑豆もかなり美味しい。北海道に来た際には、MORIMOTOさんの雑豆を使用した「どら焼き」を必ず食べてください。（オンラインショップでも取り扱いがあるみたいです）

2025年2月4日

川俣幸一さん(宮城県)から佐々木将太さん(北海道)の紹介コメント



次にご紹介するのは佐々木将太さんです。きっかけは本学会での口頭発表の質疑応答だったと思います。いつも骨太の発表をされる方だと気になっていました。わたしの妻が北海道出身なので、妻の里帰りに合わせて思い切って飲みを誘いました。そこから研究室間交流もさせていただいております。小生が自信を持って紹介できる方です。