



ふりがな まつば えみ

お名前 松葉 絵美

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016年

活動拠点

熊本県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

個人事業として、遺伝子栄養学×分子栄養学×スポーツ栄養学を掛け合わせたオリジナルメソッドでアスリートの栄養サポートを行っています。また、心身医療クリニックで非常勤講師として不登校に子どもたちに料理の楽しさや栄養の大切さを伝えています。最近では、昨年出産した娘が通う保育園で給食を作っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

保護者さま向けの栄養セミナーが得意です。  
自分自身も親になったことで、保護者さまが抱えていらっしゃるお悩みを自分事として捉えられるようになり、言葉に深みが出たのか、ご依頼をいただくことが増えました。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

キッズアスリート向けのスポーツ食育絵本を作りたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

地元熊本のお魚。特に太刀魚が大好きです。煮ても焼いても揚げてもお刺身でも最高に美味しいです！

2024年7月31日

吉良明代さん(大分県)から松葉(前田)絵美さん(熊本県)の紹介コメント



元気いっぱい笑顔でなんでもこなす松葉(前田)さんは、選手からも人気者です。アイデア満載の栄養サポートを提供してくれること間違いなしです。