



ふりがな くしやま し のぶ

お名前 櫛山 忍

ご所属先 益城町立益城中学校・益城町学校給食センター

公認スポーツ栄養士資格取得年

2014年

活動拠点

熊本県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

栄養教諭として約 3600 食の給食管理と配送校7つを含めた町全体の食に関する指導に携わっています。また、「食べることもトレーニング！」を合言葉に、スポーツクラブでの講話や個別相談等も行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

給食を見本とし、児童生徒にもわかりやすい食事のとり方について話すことが得意です。給食時間の児童生徒の様子を観察し、気持ちに寄り添って指導することを心がけています。保護者の方には、子育ての忙しさの中、時短でおいしく栄養をとれる方法を具体的にアドバイスしています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

スポーツ栄養を切り口に、自分の体の成長と食事について興味をもってくれる児童生徒を増やしていきたいです。初任の頃に、「自分の部屋を持つ栄養教諭になる！」と決めたので、誰でも気軽に相談できる栄養教諭を目指しています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

季節の果物を使ったおいしいスイーツ・パフェを食べ歩いています。いちご、もも、さくらんぼ、ぶどう・・・秋になったら栗！モンブランを食べに行くのが楽しみです。

2024年9月26日

吉田あゆみさん(千葉県)から櫛山 忍さん(熊本県)の紹介コメント



次にご紹介するのは櫛山忍さんです。

以前同僚として一緒に働いていました。明るく児童生徒からも人気があり、保護者からの信頼もあついです。仕事も的確にスピーディーにこなし、みんなから信頼されています。一緒にスポーツ栄養の勉強をしたり相談したりしています。