

ふりがな くろだ ゆうた

お名前 黒田 裕太

ご所属先 北翔大学 生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科

公認スポーツ栄養士資格取得年

2021 年

活動拠点

北海道

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

大学では、研究・教育および体育会系部活動学生の練習サポートなどを行っています。社会貢献活動として、日本テニス協会主催の医科学講習会でスポーツ栄養学の講師を務めています。また、北海道テニス協会医科学委員会の副委員長を務めており、ジュニア選手に水分補給の方法などの啓蒙活動を実施しています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

基本的なところになりますが、現場で選手とコミュニケーションを取るのが得意だと思います。何気ないコミュニケーションから、選手に対する栄養補給計画と行動計画のヒントになることも多くある気がしています。また、学術論文などから知見を得て現場に生かそうとトライすることも好きです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

テニス選手の海外遠征のサポートに挑戦したいです。私自身、JSPO 公認テニスコーチ 3 を持っており、現場でのコーチングと栄養指導や食事を提供して包括的にサポートをしてみたいです。

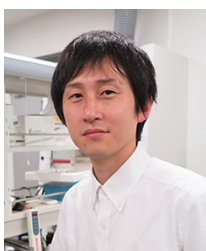
好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

好きな食べ物は、蕎麦です。

北海道は、色々有名な食べ物が多く、目立たないですが、蕎麦粉の収穫量は全国シェアの 46%です(2022 年)。美味しい蕎麦屋さんがたくさんあります。

2025 年 3 月 31 日

東郷将成さん(北海道)から黒田裕太さん(北海道)の紹介コメント



黒田先生とは、日本テニス協会において全国各地の指導者や保護者に対してスポーツ栄養に関する講義と、全国のテニス選手に対する栄養調査をご一緒させていただいております。