

# プログラム

---

■大会長講演 8月23日（金） 15:10～15:50 第1会場

**研究と実践で築くスポーツ栄養の科学的基盤**

座長 藤井 久雄（仙台大学 体育学部）

東京大学 大学院総合文化研究科 寺田 新

---

■特別講演 8月23日（金） 16:00～17:30 第1会場

**私の生化学・運動生化学、スポーツ栄養学の50年**

座長 中谷 昭（関西福祉大学）

早稲田大学 スポーツ科学学術院 樋口 満

---

■教育講演1 8月24日（土） 9:40～11:10 第2会場

**スポーツ栄養の現場で自分の可能性を引き出す**

座長 吉岡 美子（京都産業大学 現代社会学部 健康スポーツ社会学科）

高崎健康福祉大学 健康福祉学部 木村 典代

---

■教育講演2 8月24日（土） 9:40～11:10 第3会場（中継：第4会場）

**運動と食欲**

座長 高井 恵理（早稲田大学 スポーツ科学学術院）

早稲田大学 スポーツ科学学術院 宮下 政司

---

■教育講演3 8月24日（土） 9:40～11:10 第5会場（中継：第6会場）

**ウェアラブルデバイスおよび質問票を用いたエネルギー消費量の推定**

座長 薄井澄誉子（早稲田大学 スポーツ科学学術院）

東京大学 大学院総合文化研究科 笹井 浩行

---

■教育講演4 8月24日（土） 14:50～16:20 第2会場

**日本人のビタミンD栄養の現状と骨および筋肉における役割**

座長 虎石 真弥（帝京大学スポーツ医科学センター）

大阪樟蔭女子大学健康栄養学部健康栄養学科 津川 尚子

---

■教育講演5 8月25日（日） 10:20～11:50 第1会場

**実践現場における研究方法の考え方と実施方法の基礎の基本のABC**

座長 家光 素行（立命館大学）

早稲田大学 スポーツ科学学術院 澤田 亨

---

---

■教育講演6 8月25日（日） 10:20～11:50 第2会場

**FoodLog：マルチメディア食事記録ツールとそのデータ処理  
—運動選手の栄養管理のための新しいツール開発—**

座長 亀井 明子（国立スポーツ科学センター）

東京大学 相澤 清晴

---

■教育講演7 8月25日（日） 10:30～11:50 第3会場（中継：第4会場）

**乳酸をどう考えたらよいか**

座長 松永 裕（東京大学 大学院総合文化研究科）

東京大学 大学院総合文化研究科 八田 秀雄

---

■シンポジウム1 8月24日（土） 14:50～16:20 第3会場（中継：第4会場）

**グリコーゲン研究 Up to Date —先人たちの研究から最新知見まで—**

座長 東田 一彦（滋賀県立大学 人間文化学部 生活栄養学科）

川中健太郎（福岡大学スポーツ科学部）

2-S-1-1 先人たちのグリコーゲン研究を辿る

福岡大学スポーツ科学部 川中健太郎

2-S-1-2 運動後の骨格筋グリコーゲン回復を促進させる栄養素の探索

東京大学 大学院総合文化研究科 高橋祐美子

2-S-1-3 運動が高める持久性能力と認知機能の共通神経機構：脳グリコーゲンの役割

筑波大学 体育系 ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター 松井 崇

---

■シンポジウム2 8月24日（土） 14:50～16:20 第5会場（中継：第6会場）

**競技を知る—バドミントン—**

座長 岡村 浩嗣（大阪体育大学）

2-S-2-1 バドミントン競技の世界トップレベルにおける最近の動向と  
日本代表チームに対する医・科学サポート

公益財団法人 日本バドミントン協会 飯塚 太郎

2-S-2-2 身体組成の測定によるバドミントン日本代表チームに対する  
競技サポート

國學院大學人間開発学部／一般社団法人スポーツおきなわ 千野謙太郎

2-S-2-3 バドミントン日本代表チームへの栄養サポート

独立行政法人 日本スポーツ振興センター 国立スポーツ科学センター 井上なぎさ

---

---

■シンポジウム3 8月25日（日） 10:20～11:50 第5会場（中継：第6会場）

### スポーツ栄養の実践活動とそのベクトル

座長 関根 豊子（株式会社LEOC）

清野 隼（筑波大学 体育系 スポーツ健康システム・マネジメント専攻）

3-S-3-1 地方の弱みを強みに変え、  
気づきを形にするスポーツ栄養関連企業のこれまでとこれから

株式会社KAGO 食スポーツ 田畑 綾美

3-S-3-2 プロ野球現場における栄養サポートの実践と成果・課題

日本ハム株式会社 中央研究所 八巻 法子

3-S-3-3 障がい者アスリートにおける栄養サポートを通して

公益財団法人横浜市体育協会 横浜市スポーツ医科学センター 高木久見子

3-S-3-4 海外在住日本人アスリートのサポートについて

株式会社OTOMO / OTOMO.EUROPE.S.L 橋本 恵

---

---

■モーニングセッション1 8月24日(土) 8:30~9:30 第2会場

スポーツ栄養マネジメントを理解しよう!

神奈川県立保健福祉大学 鈴木志保子

---

■モーニングセッション2 8月24日(土) 8:30~9:30 第5会場

フリーランスでもできる! 学術文献検索

法政大学スポーツ健康学部(非常勤) 長谷川祐子

---

■スポンサードシンポジウム 8月24日(土) 10:00~11:30 第1会場

座長 柳沢 香絵(相模女子大学 栄養科学部)

スポーツコンディショニングにおける『腸管免疫』の重要性

ーベストパフォーマンスを発揮するためには「免疫力」を下げないことがカギー

国立大学法人筑波大学 体育系 渡部 厚一

帝京大学スポーツ医科学センター 葛西 真弓

高崎健康福祉大学 健康福祉学部 丸山まいみ

共催:大塚製薬株式会社

---

■ランチョンセミナー1 8月24日(土) 11:50~12:50 第2会場

座長 保井智香子(立命館大学 食マネジメント学部)

湯の丸からセンターポールに日の丸を! ~日本屈指の高地トレーニングベースの食サポート~

東御市役所企画振興部文化・スポーツ振興課 湯の丸高原高地トレーニング施設整備チーム 佐藤照友旭

株式会社ミールケア 田子美津子

東洋ライス株式会社 喜多 哲也

共催:東洋ライス株式会社

---

---

■ランチョンセミナー2 8月24日(土) 11:20~12:20 第3会場  
座長 武田 哲子(びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ学部 スポーツ学科  
トレーニング・健康コース)

### スポーツ栄養と油

滋賀県立大学 人間文化学部 生活栄養学科 運動栄養学研究室 東田 一彦

共催：日清オイリオグループ株式会社

---

■ランチョンセミナー3 8月24日(土) 11:20~12:20 第4会場  
座長 吉谷 佳代(パワーニュートリション)

### 米国産グルテンフリー穀物「ソルガムきび」アスリートへの食材としての可能性

アスリートとグルテンフリー最新情報・ソルガムきびの可能性

株式会社Food Connection 橋本 玲子

トークセッション：現役時代にグルテンフリーを始めた 元プロ野球選手 米野智人さんに聞く、  
アスリートとグルテンフリー食事法と現在のソルガムきび活用法

Inning+ (イニングプラス) 米野 智人

天然のグルテンフリー穀物 米国産ソルガムきび

アメリカ穀物協会 星澤 道代

共催：アメリカ穀物協会

---

■ランチョンセミナー4 8月24日(土) 11:50~12:50 第5会場  
座長 木村 典代(高崎健康福祉大学 健康福祉学部)

### 「運動効果を高める食品研究」～企業研究の立場から～

株式会社 明治 研究本部 三本木千秋

共催：株式会社 明治

---

---

■ランチョンセミナー5      8月24日（土） 11:50～12:50      第6会場

座長      加藤真紀子（協和発酵バイオ株式会社      マーケティング部）

**スポーツアミノ酸の新常識      ～変わる日本のスポーツ栄養シーン～**

協和発酵バイオ株式会社      マーケティング部      西村      明仁

協和発酵バイオ株式会社      マーケティング部      John Tenorio

順天堂大学スポーツ健康科学部      協力研究員      鈴木いづみ

社会人野球元日本代表      幸松      司

共催：協和発酵バイオ株式会社

---

---

■2日目 一般演題01 実践活動報告①

8月24日（土） 16:30～17:20 第1会場

座長 長島未央子（鹿屋体育大学）

2-O-1-1 遠方の実業団チームへのサポートチームでの栄養サポート介入について

早稲田大学大学院スポーツ科学研究科 鷗澤 響子

2-O-1-2 演題取り下げ

2-O-1-3 アスリートが利用するレストランでの調理後の栄養成分値導入に関する取り組み①

－栄養計算ルールの作成および表示項目・栄養表示マークの見直し－

国立スポーツ科学センター 吉野 昌恵

2-O-1-4 アスリートが利用するレストランでの調理後の栄養成分値導入に関する取り組み②

－主菜の栄養計算の実際－

シダックスコントラクトフードサービス株式会社 佐藤 尚子

2-O-1-5 アスリートが利用するレストランでの調理後の栄養成分値導入に関する取り組み③

－副菜の栄養成分値の変化に着目して－

エームサービス株式会社 古川 由佳

---

■2日目 一般演題02 スポーツ栄養マネジメント報告①

8月24日（土） 16:30～17:20 第2会場

座長 本 国子（聖徳大学 人間栄養学科）

2-O-2-1 原発性無月経アスリートに対する栄養サポート

順天堂大学医学部附属順天堂医院 上木 明子

2-O-2-2 高校男子アイスホッケー選手に対する栄養サポート

とまこまいこどもクリニック 藤林美智子

2-O-2-3 男子高校生バスケットボール選手を対象としたインシーズンにおける  
スポーツ栄養マネジメント－除脂肪体重の増加ならびに維持を目的に－

筑波大学大学院 人間総合科学研究科 尾出 翔子

2-O-2-4 高校男子サッカー選手に対する体重増加を目的としたスポーツ栄養マネジメント

日本ハム株式会社中央研究所 中村 奈央

2-O-2-5 高校女子バスケットボール選手に対する体脂肪率の減少を目的とした栄養サポート報告

医療法人はあとふる 運動器ケアしまだ病院 角野 章子

---

---

■2日目 一般演題03 研究・調査報告①

8月24日（土） 16:30～17:20 第3会場（中継：第4会場）

座長 湊 久美子（和洋女子大学）

2-O-3-1 地域在住中高年者のビタミンD栄養状態に影響する生活習慣との関連

新潟大学大学院医歯学総合研究科健康増進医学講座 木津 妙子

2-O-3-2 男性大学生陸上競技選手における種目分類別の骨密度、練習時間、栄養素等摂取量の違い

三重短期大学 生活科学科 相川 悠貴

2-O-3-3 陸上短距離選手における血中ビタミンD濃度と無酸素性能力の関係

城西大学大学院薬学研究科 清水 真希

2-O-3-4 日本人トップスピードスケート選手の血中ビタミンDと骨密度の季節変動およびその関連因子の検討

高崎健康福祉大学大学院／公益財団法人 日本スケート連盟 小原 悠里

2-O-3-5 ランダム化比較試験による大学生男子陸上長距離選手を対象としたビタミンD摂取目標量の検討

帝京大学スポーツ医科学センター 虎石 真弥

---

■2日目 一般演題04 研究・調査報告②

8月24日（土） 16:30～17:20 第5会場（中継：第6会場）

座長 難波 秀行（日本大学 理工学部）

2-O-4-1 カトラリー（箸とスプーン）の違いが咀嚼回数に及ぼす影響

同志社大学スポーツ健康科学部 石井好二郎

2-O-4-2 運動部に所属する高校生の熱中症経験と食習慣に関する調査

相模女子大学 來海由希子

2-O-4-3 冷涼環境下におけるトレイルランニングレース時の脱水率を高くする要因について

茨城キリスト教大学 中村 和照

2-O-4-4 寒冷曝露前の温甘酒摂取は体温維持に有効か？

北海道文教大学 佐々木将太

2-O-4-5 市民マラソンランナーを対象とした食行動・食意識・食知識に関する調査  
～マラソンランナーとその他のランナーの比較～

金沢学院大学 田井 勇毅



---

■2日目 一般演題05 実践活動報告②

8月24日（土） 17:25～18:15 第1会場

座長 奈良 典子（実践女子大学 生活科学部 食生活科学科）

- 2-O-5-1 高校男子バスケットボール選手に対するSNSを活用した栄養サポート  
シダックス株式会社 若林 智子
- 2-O-5-2 高校女子バスケットボール選手の健康問題における栄養状態の改善と  
体調の自己管理を目的とした栄養サポートの事例  
株式会社K A G O食スポーツ 田畑 綾美
- 2-O-5-3 大学生男子車いすバスケットボール脊髄損傷選手に対する減量を目的とした栄養サポート  
シダックスフードサービス株式会社 恒任 直美
- 2-O-5-4 大学ラグビー選手へのメディカルチェックと栄養サポートの実践報告  
昭和大学スポーツ運動科学研究所／昭和大学保健医療学部 安部 聡子
- 2-O-5-5 下部リーグに所属するアメリカンフットボール部員に対する栄養サポートと  
実践ノートの作成  
東京家政大学 小池 温子

---

■2日目 一般演題06 スポーツ栄養マネジメント報告②

8月24日（土） 17:25～18:15 第2会場

座長 東 亜弥子（四国大学）

- 2-O-6-1 大学漕艇部における栄養教育が食意識（意識）と食生活セルフチェック（実行）に  
及ぼす効果  
（一財）明治安田健康開発財団 江夏 直子
- 2-O-6-2 大学生硬式野球部男子選手に対する体重増加を目的とした栄養サポート  
近畿大学農学部食品栄養学科 明神 千穂
- 2-O-6-3 一般女子バレーボールチームでの体脂肪率の減少を目的とした栄養サポート  
森永乳業株式会社 研究本部 健康栄養科学研究所 小池 梨絵
- 2-O-6-4 実業団9人制女子バレーボール部における貧血改善のための栄養サポート  
藤田整形外科・スポーツクリニック／森永製菓株式会社トレーニングラボ 三好 友香
- 2-O-6-5 プロ野球選手の準備期における身体組成コントロールを目的とした  
スポーツ栄養マネジメント-2018年11月～2019年2月の取組み-  
日本ハム株式会社中央研究所 八巻 法子
-

---

■2日目 一般演題07 研究・調査報告③

8月24日（土） 17:25～18:15 第3会場（中継：第4会場）

座長 山口 太一（酪農学園大学 農食環境学群・食と健康学類）

- 2-O-7-1 カルシトリオール〔1 $\alpha$ ,25(OH)2D3〕はアグリニン誘導性のニコチン性アセチルコリン受容体のクラスター化を促進する  
東京女子大学現代教養学部 我妻 玲
- 2-O-7-2 脂質摂取制限と持久的トレーニングが体脂肪量および骨格筋ミトコンドリアに及ぼす影響  
東京大学 大学院総合文化研究科 柄澤 拓也
- 2-O-7-3 中鎖ケトン食の長期摂取が骨格筋代謝機能に及ぼす影響  
東京大学 大学院総合文化研究科 深澤 歩
- 2-O-7-4 運動習慣のない中高年男女に対するMCT2週間摂取後の軽運動が脂肪酸酸化へ与える影響  
日清オイリオグループ株式会社 辻野 祥伍
- 2-O-7-5 陸上短距離競技選手における無酸素性能力と栄養素摂取状況の競技種目別横断的検討  
城西大学大学院薬学研究科 伊東 順太

---

■2日目 一般演題08 研究・調査報告④

8月24日（土） 17:25～18:15 第5会場（中継：第6会場）

座長 須永美歌子（日本体育大学）

- 2-O-8-1 大学強化指定部活動女子選手の居住形態における栄養素等摂取量に関する報告  
新潟医療福祉大学 健康栄養学科 星野 芙美
- 2-O-8-2 大学強化指定部活動女子選手における月経状況と食習慣調査に関する報告  
新潟医療福祉大学 アスリートサポート研究センター／新潟医療福祉大学 健康栄養学科 稲葉 洋美
- 2-O-8-3 女性アスリート外来受診者におけるEAの検討(第1報)—FSH・LHからの検討—  
国立スポーツ科学センター／順天堂大学女性スポーツ研究センター 片岡 沙織
- 2-O-8-4 女性アスリート外来受診者におけるEAの検討(第2報)—月経状況からの検討—  
順天堂大学医学部附属順天堂医院 佐藤 郁子
- 2-O-8-5 女性トップアスリートにおける月経周期と食生活状況との関連  
国立スポーツ科学センター／女子栄養大学 石井 美子
-

---

■3日目 一般演題09 実践活動報告③

8月25日（日） 9:00～10:00 第1会場

座長 長島 洋介（武蔵丘短期大学）

- 3-O-9-1 総合型地域スポーツクラブが主催する小学生サッカー合宿の栄養サポート事例  
東京家政学院大学人間栄養学部人間栄養学科運動生態学研究室 江川 賢一
- 3-O-9-2 青少年アスリートのジリツを促す食生活サポート  
特定非営利活動法人スポーツ指導者支援協会 伊藤 慧
- 3-O-9-3 スポーツ整形外科における「管理栄養士によるスポーツ栄養サポート」の可能性  
— 成長期スポーツ選手への介入に着目して —  
医療法人 大場整形外科／大分スポーツリハビリテーションセンター 寺山 絵未
- 3-O-9-4 栃木県タレント発掘・育成事業「とちぎ未来アスリートプロジェクト」における  
栄養学習プログラムの効果の検討  
宇都宮文星短期大学地域総合文化学科 大津 智仁
- 3-O-9-5 栃木県タレント発掘・育成事業「とちぎ未来アスリートプロジェクト」における  
栄養学習プログラムの効果の検討 —第2報・2年間の取組みの総括—  
順天堂大学スポーツ健康科学部 鈴木いづみ
- 3-O-9-6 （公社）愛知県栄養士会スポーツ栄養委員会の活動紹介  
～スポーツ栄養普及・育成に向けた取り組み～  
日本福祉大学／（公社）愛知県栄養士会 山本 和恵
-

---

■3日目 一般演題10 研究・調査報告⑤

8月25日（日） 9:00～10:10 第2会場

座長 稲葉 洋美（新潟医療福祉大学）

3-O-10-1 野球試合日の栄養管理に関する検討

フリーランス 月岡美由紀

3-O-10-2 M県タレント発掘・育成事業における小学生アスリートへの食育プログラムの検討

仙台大学体育学部運動栄養学科 岩田 純

3-O-10-3 中学生および高校生がスポーツの場で希望する指導内容に関する記述疫学研究

浜松医科大学健康社会医学講座 柴田 陽介

3-O-10-4 大学スポーツ選手に対する栄養教育に影響を与えた要因の検討

園田学園女子大学 人間健康学部 食物栄養学科 藪田 望

3-O-10-5 全日本大学トップチームが栄養指導者に求める資質・能力・経験等について

仙台大学 早川 公康

3-O-10-6 24時間採尿による女子体操部の栄養状態の比較、公認スポーツ栄養士の有無による検証

東海大学健康学部健康マネジメント学科 森 真理

3-O-10-7 公認スポーツ栄養士の取得は状況別行動特性に影響を与えるか

高崎健康福祉大学大学院 井上 瞳

---

---

■3日目 一般演題11 研究・調査報告⑥

8月25日（日） 9:00～10:20 第3会場（中継：第4会場）

座長 高橋祐美子（東京大学 大学院総合文化研究科）

3-O-11-1 ルチンがラット骨格筋のグリコーゲン含量に及ぼす影響

長岡工業高等専門学校 物質工学科 佐藤 峻登

3-O-11-2 高強度運動後におけるブドウ糖特製アイスクリームの摂取がインスリン分泌および呼吸交換比に与える影響

立命館大学 総合科学技術研究機構 東郷 将成

3-O-11-3 スキー・コンバインド選手における運動後の異なる炭水化物の摂取量が翌朝の骨格筋グリコーゲンの回復に及ぼす影響

国立スポーツ科学センター 石橋 彩

3-O-11-4 骨格筋指数からみた大学生野球部員の骨格筋糖取り込み能の違い

九州共立大学スポーツ学部スポーツ学科 樋口 行人

3-O-11-5 炭水化物マウスリンスが掌握運動パフォーマンスに及ぼす影響について

神戸女子短期大学／関西大学 平田 庸子

3-O-11-6 運動時間の異なる長期間のトレーニングが糖質の消化・吸収に関わる酵素ならびに輸送体へ及ぼす影響

東京大学 大学院総合文化研究科／日本学術振興会特別研究員 近藤 早希

3-O-11-7 運動介入による腸内環境への影響

岡山県立大学保健福祉学研究科栄養学専攻 影山 鈴美

3-O-11-8 女子大学生スポーツ選手の口腔細菌叢と生活背景に関する検討

大阪府立大学 矢澤 彩香

---

---

■3日目 一般演題12 研究・調査報告⑦

8月25日（日） 9:00～10:10 第5会場（中継：第6会場）

座長 元永 恵子（国立スポーツ科学センター）

- 3-O-12-1 成長期の女子体操競技選手における身体状況と食事摂取の関係  
鹿児島純心女子大学看護栄養学部健康栄養学科 今村佳代子
- 3-O-12-2 豆乳が審美系女子アスリートの骨質マーカーに及ぼす可能性  
株式会社 魚国総本社 上條 治子
- 3-O-12-3 高校生女子バスケットボール選手におけるFATかどうかの違いが、体格、生理的指標、  
食事に及ぼす影響の検証  
相模女子大学 井下 茜
- 3-O-12-4 女子運動部疲労骨折患者における摂取エネルギーとFATリスクについて  
医療法人六人会ロクト整形外科クリニック 友利 由希
- 3-O-12-5 球技系種目の高校生及び大学生女子選手における不定愁訴と血液性状の実態  
鹿屋体育大学／株式会社KAGO食スポーツ 長島未央子
- 3-O-12-6 大学女子長距離選手のボディ・イメージは体組成を考慮しているか？  
女子栄養大学栄養科学研究所 香川 雅春
- 3-O-12-7 フィギュアスケートを行う中高年女性の特徴と競技を継続するための課題  
畿央大学 健康科学部 健康栄養学科 中谷 友美

---

■3日目 一般演題13 実践活動報告④

8月25日（日） 12:50～13:40 第1会場

座長 片岡 沙織（国立スポーツ科学センター）

- 3-O-13-1 大学水泳選手に対する除脂肪体重の増加を目的とした栄養サポート  
東海学園大学健康栄養学部 高柳 尚貴
- 3-O-13-2 日本人トップフィットネス選手の減量中における食生活の一例  
東大阪大学短期大学部 早田 地翼
- 3-O-13-3 東京マラソン2019レース中のグリコーゲン補給による血糖変動に関する事例研究  
東京家政学院大学人間栄養学部人間栄養学科運動生態学研究室 相澤 汐里
- 3-O-13-4 高強度及び高所トレーニングにおいての、心身回復と超回復に対する食事による  
総合アプローチでのトップアスリートの補佐  
フリーランス 島田 充智
- 3-O-13-5 薬局が運営する市民ランナーを対象とした、MCT含有ゼリー摂取に関する影響調査  
株式会社杏林堂薬局 酒井 英彰
-

---

■3日目 一般演題14 研究・調査報告⑧

8月25日（日） 12:50～13:40 第2会場

座長 保井智香子（立命館大学 食マネジメント学部）

- 3-O-14-1 ジュニアアスリートの食事の自己評価と栄養素等摂取量及び食品群別摂取量の検討  
鳥取短期大学／鳥取県スポーツ栄養研究会 野津あきこ
- 3-O-14-2 中学1年生男子硬式野球選手の栄養指導中の身体組成と栄養素等摂取状況  
中村学園大学大学院 川崎理香子
- 3-O-14-3 高校男子カヌー選手の競技レベルによる身体的特徴と栄養素等摂取状況  
中村学園大学大学院栄養科学研究科／福岡リゾート&スポーツ専門学校 西村 貴子
- 3-O-14-4 発育・発達による身体特性の違い-高校生スポーツ選手の場合-  
女子栄養大学大学院栄養学研究科 大埜 礼華
- 3-O-14-5 高校ラグビー選手における最大発育年齢の発現時期と体格への影響の検討  
女子栄養大学栄養科学研究所 岩澤茉莉子

---

■3日目 一般演題15 研究・調査報告⑨

8月25日（日） 12:50～13:40 第3会場（中継：第4会場）

座長 香川 雅春（女子栄養大学 栄養科学研究所）

- 3-O-15-1 成長期のラットの体組成の変化とエネルギー必要量との関係に対する運動の影響  
大阪体育大学大学院 関口 詞子
- 3-O-15-2 昇降運動をおこなう成長期ラットの体組成の変化と体重増加のためのエネルギー量との関係に対する高たんぱく質食と高脂肪食の影響  
大阪体育大学大学院 スポーツ科学研究科 杉村 萌絵
- 3-O-15-3 高校生の陸上競技選手における身体組成と食生活について  
青森県立保健大学 健康科学部栄養学科 大野 智子
- 3-O-15-4 高校生ラグビー選手が、過剰摂取したプロテインやたんぱく質を多く含む食品の摂取量を減らすことによる身体への影響について  
長崎スポーツ栄養研究会 外山 信子
- 3-O-15-5 大学生男子陸上長距離選手の強化練習期におけるたんぱく質摂取量と身体組成の評価  
帝京大学スポーツ医科学センター 葛西 真弓
-

---

■3日目 一般演題16 研究・調査報告⑩

8月25日（日） 12:50～13:40 第5会場（中継：第6会場）

座長 江川 賢一（東京家政学院大学）

- 3-O-16-1 日本における“スポーツ栄養”記事の傾向と特徴に関する一考察  
～雑誌記事索引集成データベースからの検討～

高崎健康福祉大学 大家千枝子

- 3-O-16-2 食事名とレシピデータとのマッチングによるアスリートの食傾向分析

東京大学 大学院学際情報学府学際情報学専攻 川原田美雪

- 3-O-16-3 持久系アスリートの栄養・食事管理における栄養成分の評価の課題

エムサービスジャパン株式会社／女子栄養大学 瀬川 真衣

- 3-O-16-4 国内トップエアロビック競技選手における練習時の「おもしろい」「かるい」という感覚の  
使用実態

相模女子大学大学院 栄養科学研究科 中野渡快人

- 3-O-16-5 食生活のセルフエフィカシー尺度の妥当性の検討  
～高校硬式野球部選手を対象として～

立命館大学スポーツ健康科学研究科 首藤 由佳

---

■3日目 一般演題17 実践活動報告⑤

8月25日（日） 13:45～14:35 第1会場

座長 永澤 貴昭（和洋女子大学 家政学部 健康栄養学科）

- 3-O-17-1 プロサッカー選手におけるMCT（中鎖脂肪酸油）の継続摂取が体調に及ぼす  
影響について

日清オイリオグループ株式会社 櫻井 智香

- 3-O-17-2 プロサッカーチームの海外キャンプ帯同報告

名古屋グランパス／静岡スポーツ栄養研究会／静岡産業大学／  
愛知医科大学学際的痛みセンター／至学館大学 河村 美樹

- 3-O-17-3 社会人女子フットサル選手への栄養サポートの報告

日本体育大学大学院 石川 明良

- 3-O-17-4 女子サッカー選手への定期訪問による栄養サポート

兵庫大学 平郡 玲子

- 3-O-17-5 高校生女子バレーボール選手に対する体脂肪率減少を目的とした栄養サポート  
～トランスセオレティカルモデルを活用した栄養教育の実施～

園田学園女子大学 人間健康学部／立命館大学大学院 スポーツ健康科学研究科 佐藤 愛

---



---

■3日目 一般演題18 研究・調査報告⑪

8月25日（日） 13:45～14:35 第2会場

座長 小西 可奈（東洋大学 食環境科学部）

3-O-18-1 男子体操競技選手の試合期のコンディショニングに関する検討

松本大学 長谷川尋之

3-O-18-2 大学女子柔道選手における試合期の減量に伴う主観的コンディションの変化

環太平洋大学／酪農学園大学大学院 保科 圭汰

3-O-18-3 大学生アメリカンフットボール選手の栄養摂取状況と筋力・パフォーマンスの関係について

神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 人間発達専攻 下村有佳里

3-O-18-4 アスタキサンチンサプリメントの筋原性マーカー抑制効果について

～東海大学駅伝部男子学生での検討

東海大学医学部健康管理学／東海大学医学部附属東京病院 山鹿 由莉

3-O-18-5 筋力運動後の高齢者に対する APP パウダーの栄養介入について

東北生活文化大学スポーツ栄養学研究室 川俣 幸一

---

■3日目 一般演題19 研究・調査報告⑫

8月25日（日） 13:45～14:35 第3会場（中継：第4会場）

座長 松島 佳子（愛知淑徳大学）

3-O-19-1 高等学校男子サッカー部員に対する継続的介入が栄養素等摂取状況とヘモグロビン推定値に及ぼす効果

川崎医療福祉大学大学院 医療技術学研究科 健康科学専攻 四元 晴輝

3-O-19-2 低栄養血液マーカーは男子スポーツ選手の体組成変化を説明するか？

順天堂大学 スポーツ健康科学部 黒坂 裕香

3-O-19-3 男子大学スポーツ選手の内臓脂肪面積と血液性状との関係

城西国際大学経営情報学部 田中 智美

3-O-19-4 大学野球選手における身体的特徴、栄養素摂取状況および血液生化学検査値の所見

長崎国際大学 小田 和人

3-O-19-5 社会人男子サッカー選手を対象としたトレーニング直後の補食提供方法の検討

仁愛大学 桑守 豊美

---

■3日目 一般演題20 研究・調査報告⑬

8月25日（日） 13:45～14:35 第5会場（中継：第6会場）

座長 松永 裕（東京大学 大学院総合文化研究科）

3-O-20-1 ラットの強制水泳により誘発される筋疲労に対する霊芝菌糸体培養培地抽出物の抗疲労効果  
城西大学大学院薬学研究科薬科学専攻生体防御学講座 遠藤未紗希

3-O-20-2 米糶甘酒のスポーツ選手に対する疲労改善効果

マルコメ株式会社 植田 愛美

3-O-20-3 女子サッカー選手試合当日のパラチノースが与える抗疲労効果について

株式会社 ルネサンス 高橋佳菜子

3-O-20-4 補食ゼリー摂取が運動疲労を軽減するか～練習前後での乳酸値変動値からの検証～

巽病院 佐藤 創

3-O-20-5 大学生陸上投擲選手におけるL-アスコルビン酸2-グルコシドの摂取が肝機能に及ぼす影響

日本大学大学院 吉沢 幸花

---

