

# 選手の行動変容を導くアプローチ法

オンラインセミナー

2021年 3月 13日(土) 15:00~17:30

講師:日本体育大学体育学部 教授 伊藤雅充 先生

**選手の意識を変え、食行動を変える。**これはスポーツ現場で栄養士に求められるスキルのひとつです。ところが「栄養への関心が低い選手の意識が変わらない」「選手の食行動を上手く変えられない」などのように、困ったことはありませんか？

そこでコーチング学に精通されている日本体育大学体育学部 教授 伊藤雅充 先生を講師にお招きし、グループワークやロールプレイなどを行い楽しく実践しながらスキルを身に付けるためのセミナーを開催致します。選手とのコミュニケーションスキルをアップして、より効果的な栄養サポートに繋がしましょう！

15:00 ~ 15:15	講師によるセミナーの概要説明
15:15 ~ 15:45	指示・提案・質問・委譲アプローチの使い分け
15:45 ~ 16:00	質問の仕方の使い分け
16:00 ~ 16:10	休憩
16:10 ~ 16:30	傾聴のスキル
16:30 ~ 17:10	ロールプレイ
17:10 ~ 17:30	振り返りとまとめ

- 実施形態 Webセミナー（Zoom使用）  
開催日が近づきましたら受講申込者全員へ、Webセミナーへの招待メールをお送りいたします。
- 参加費 3,500円（事前申し込み制）
- 対象 ✓スポーツ現場で栄養サポートに携わる管理栄養士・栄養士、公認スポーツ栄養士の方  
✓カメラ・マイク付きPCで参加し、顔・氏名をオープンにできる方
- 定員 21名
- 申し込み お申し込み手続きは、下記URLまたはQRコードよりお願い致します。

URL

<https://forms.gle/BbehtULNu7xbMFUQ9>

QRコード



認定単位 日本栄養士会 生涯教育単位 1単位

申し込み締め切り 2021年 3月4日（木）