

選手の行動変容を導くアプローチ法 実践型セミナー

2020年 2月 29日(土) 10:30~15:00 (受付10:00~)

講師:日本体育大学体育学部 教授 **伊藤雅充** 先生

選手の意識を変え、食行動を変える。これはスポーツ現場で栄養士に求められるスキルのひとつです。ところが「栄養への関心が低い選手の意識が変わらない」「選手の食行動を上手く変えられない」などのように、困ったことはありませんか？

そこでコーチング学に精通されている日本体育大学体育学部 教授 伊藤雅充 先生を講師にお招きし、グループワークやロールプレイなどを行い楽しく実践しながらスキルを身に付けるためのセミナーを開催致します。選手とのコミュニケーションスキルをアップして、より効果的な栄養サポートに繋がしましょう！

10:30~12:00 「自分のコミュニケーションの傾向を知ろう！」

普段、選手に対してどのように話していますか？

マイクロコーチングの考え方を使って、コミュニケーションの傾向をチェックします。

13:00~15:00 「ロールプレイ」

課題設定を行いロールプレイで楽しく実践。パーソナルゴールを設定して、今後の栄養サポートに活かします！

**会場: 帝京大学八王子キャンパス
スポーツ医科学センター 3階会議室**

(〒192-0395 東京都八王子市大塚359)

※ ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



参加費 6,000円 (事前申し込み制)

対象 スポーツ現場で栄養サポートに携わる栄養士、管理栄養士、
公認スポーツ栄養士の方

定員 30名(定員に達した時点で申し込みを締め切らせて頂きます。)

申し込み お申し込み手続きは、下記URLまたはQRコードよりお願い致します。

申し込みURL <https://forms.gle/xcFC27HxdXuKBy5YA>

申し込み締め切り 2020年 2月24日(月)

申し込みフォーム

QRコード

