



仙台大学

〒989-1693 宮城県柴田郡柴田町船岡南二丁目2番18号

TEL : 0224-55-1121 (代表)

URL : <http://www.sendaidaigaku.jp/index.html>

仙台大学には、体育学科、健康福祉学科、運動栄養学科、スポーツ情報マスメディア学科および現代武道学科（平成23年度新設）の5つの学科があります。その中でも今回は、「運動栄養学科」と、本学が実践教育の場として設けている「運動栄養サポート研究会」について、ご紹介したいと思います。

◆運動栄養学科 (<http://www.sendaidaigaku.jp/gakubu/eiyo/index.html>)

運動栄養学科では、健康増進や運動・スポーツの現場において、即戦力として活躍できる「運動と栄養」の知識豊富な専門家の育成を目指しています。健康増進やスポーツにおける競技力向上のためには、「運動と栄養」のバランスを考えることが大切です。しかしながら、これまで「運動と栄養」の関連性をポイントに学べる環境は少なかったのが現状でした。本学科は、この両者の知識豊富な専門家を養成することができる全国的にも大変ユニークな学科です。

◆運動栄養サポート研究会 (<http://www.sendaidaigaku.jp/gakubu/eiyo/support.html>)

運動栄養サポート研究会は、運動栄養学科の学生が、仙台大学の体育系各サークルに対して栄養学的側面からサポートを行い競技力向上に貢献するとともに、将来栄養士としてスポーツや健康増進の現場で活躍するために役に立つ実践経験を積むことを目的に設立されました。学生は、教員の指導のもと、主体的に授業で学習した知識を応用・工夫しながら栄養サポート、調査、研究等を行っております。本学では、このような実践教育の場を設け、将来学生がスポーツや健康増進の現場で即戦力として活躍し、社会に貢献できる専門家の育成に努めております。

★日本スポーツ栄養研究会との関わり

本学は、日本スポーツ栄養研究会の発足時から賛助会員として関わり、また、本学の教職員が同研究会の学術集会において第1回目から日頃の研究成果の発表を継続的に行い、スポーツ栄養領域の発展に寄与できるよう邁進しているところです。今後も、皆様と一緒にスポーツ栄養領域の発展に貢献したいと考えております。（担当：仙台大学事務局）