



ふりがな たむら さやか

お名前 田村 さやか

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016

年 活動拠点

静岡県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

現在はプロサッカーチームのサポートをメインに活動しています。その他、単発のセミナーや短期のサポートなどをジュニアチームや指導者向けに行っています。また、非常勤として診療所で栄養指導、静岡市内のこども園で食育講話などを行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手の話をよく聞き、できる限り日常生活に取り入れられるような内容のサポートを心がけています。選手やスタッフ、保護者の方の顔と名前を早く覚えて名前を呼んでコミュニケーションを取れるよう心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

現在の仕事にとってもやりがいを感じています。また、女子サッカーのサポートを育成(ジュニア)の段階から関わりたいと思っています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

静岡には美味しい食べ物がたくさんありますが、私が好きなのは「生しらす」です。私は県外出身ですが、静岡に来て初めて食べたときはその美味しさに感動しました。

2022年 6月 日