



ふりがな おおはた よしみ

お名前 大畑 好美

ご所属先 森永製菓株式会社 マーケティング本部・製品計画部

公認スポーツ栄養士資格取年

2010

年 活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は、商品開発(主にパッケージに関する内容)の業務に携わっており、デザインや表示の責任者をしています。スポーツ栄養面では、(公財)日本陸上競技連盟・普及育成委員としての活動をしています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

相手の年齢や経験、状況に合わせた対応ができること。また、普段の業務を活かし、商品の表示説明もできます。最近は食物アレルギーに悩む子どもや保護者が多いので、表示の勉強会の依頼が増えています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

やはり現場に行くことでしょうか。いろいろな気づきがあり、刺激を受けます(普段の業務から離れたいという気持ちもあります…笑)。会社での立場上、なかなか実現できないのが残念です。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

「あんこ・長ネギ・らっきょう・銀杏・ホヤ」以外なら、何でもおいしくいただきます！
最近ワインにはまっています(以前は日本酒でした…)。酒の話ばかりでスミマセン！

2014年 11月 27日