



ふりがな むとう まき

お名前 武藤 真紀

ご所属先 福島県二本松市立安達中学校

公認スポーツ栄養士資格取得年

2019

年 活動拠点

福島県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

栄養教諭として学校給食センターで給食管理と食に関する指導を行っています。幼稚園から高校までの食育活動も行っています。毎日、徒歩で行ける所属の中学校へ給食時間に出向き、給食指導を(偏食・食物アレルギー・肥満指導)を実施しています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

小中高校生を対象にした指導が得意です。ジュニアアスリートの成長に見合った栄養サポートを心がけています。スポーツ栄養マネジメントを生かし、個別的な相談指導(肥満指導)を実施しています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

所属の中学校の運動部で栄養サポートをやりたいと思っています。スポーツをする生徒に、食の重要性をもっともっと伝えなければと思っています。すべての児童生徒を「食」の面から応援したいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

ほんとの空が見える二本松市の郷土料理、「ざくざく」と「いか人参」が学校給食で人気のメニューです。二本松市は水がとてもおいしいので、おいしい日本酒がたくさんあります。

2022年 3月 28日