



お名前 甲田道子

ご所属 中部大学応用生物学部食品栄養科学科

公認スポーツ栄養士資格取得年

2009年

活動拠点

愛知県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

大学ではスポーツ栄養学の授業を、ゼミではやせ願望と米の摂取量との関係について調査しています。また、名古屋近辺の様々な職域の人たちと、スポーツ栄養を話題にして、時々わいわいやっています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

誰に対しても優しいところが長所です。自分に対しても誰に対しても優しすぎるところが欠点です。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

きちんと食事することの大切さやマナー、普通に食事ができることのありがたみも伝えていきたい。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

新茶。急須にぬるめのお湯を注いでいれると、香りと渋みにホッ。後から来る甘みに癒されます。スライスチーズを乗せたトーストに、ジャムをトッピング。コペンハーゲンの家庭の味です。

2014年 7月 3日