



ふりがな かさい まゆみ

お名前 葛西 真弓

ご所属先 帝京大学スポーツ医科学センター

公認スポーツ栄養士資格取得年

2012

年 活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

帝京大学では強化部の駅伝競走部や大学と提携しているプロ野球球団の栄養サポートを行っています。また、大学の教員として授業を行ったり、研究活動も意欲的に行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

教科書や論文に載っている科学的根拠だけではなく、目の前にいる選手を対象に調査・研究を行い、その結果を現場に生かすサポートを心掛けています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

栄養サポートを行っている選手を対象とした調査・研究を継続し、少しでもスポーツ栄養界に貢献できる情報を発信していきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

日本酒、ワインなどのお酒が大好きです。
それぞれのお酒にあったお料理、スイーツを頂くことが至福の時です。

2021年 3月 30日