



ふりがな あまがた かずまさ

お名前 天方 一匡

ご所属先 株式会社ヤクルト球団

公認スポーツ栄養士資格取得年

2017

年 活動拠点

埼玉県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

プロ野球チームの栄養サポートを担当しております。その他に、講演活動も行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

食環境整備です。食事を美味しく楽しませることができるかに重点を置いています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

- ・公認スポーツ栄養士の地位向上のための活動を行いたいです。
- ・野球少年、少女の保護者に、「食の大切さ」に目を向けてもらいたいです。そのために食育講座などを実施したいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

埼玉の秩父みそがおすすりめです。
このお味噌で作る味噌汁が我が家の家庭の味です。

2019年 2月 10日