

スポーツ現場で働く栄養士またはそれを目指す方、興味のある方を対象に、多領域の専門家を招き、現場で活かせる知識が学べます！

講演1

10:00～11:00

森谷敏夫 氏

京都産業大学
健康スポーツ社会学科教授
京都大学名誉教授

「スポーツと炭水化物」

スポーツでの炭水化物(糖質)の必要性について教えます！

講演2

11:10～12:10

木田圭重 氏

京都府立医科大学
整形外科 助教

「スポーツと医学(整形外科)」

スポーツ栄養とは関わりの少ない整形外科ドクターから見た、栄養への期待をご講演！

講演3

12:30～13:30

加藤えみか 氏

京都産業大学
健康スポーツ社会学科講師

「スポーツと筋肉」

筋肉について解説します！
最先端のスポーツ科学を体験。

情報 交換会

13:30～14:00

「公認スポーツ栄養士と情報交換会」

京都で活躍する公認スポーツ栄養士を交えて日々の活動などの情報交換を行います。

日時

12/17



10:00～14:00

9:30～受付開始

※お昼をはさみますので、軽食をご持参ください

場所

京都教育文化センター 302

京都市左京区聖護院河原町4-13

京阪電車「神宮丸太町駅」5番出口より徒歩3分

参加費

日本スポーツ栄養学会会員 1,000円

非会員 1,500円 学生 500円

申込

申込フォームに必要事項を記入の上
お申し込みください。

(<https://goo.gl/forms/ZDdrzhtvvZR7skzm2>)

2017年12月10日(土)締切



主催

京都スポーツ栄養研究会

後援

京都トレーニングセンター

お問い合わせはこちら

kyoto.sports.nutrition@gmail.com

スポーツ栄養研修会

in

京都