

事業計画書

事業名	スポーツ栄養学に関する研究教育	団体名	東北女子大学
団体代表者名	松本範子	代表者 TEL	0172-33-2289
研修・講習会名	弘前スポーツ栄養研修会		
開催日時	平成 30 年 12 月 8 日	開催場所	東北女子短期大学
研修・講習会の目的、期待できる効果	<p>【目的】</p> <p>2025 年には青森国体が開催され、7 年後の青森県アスリートの躍進を支えるためには、「スポーツ栄養学」の知識を活かした栄養サポート・栄養教育は欠かせない。</p> <p>今回の研修会はスポーツ栄養活動に必要なトレーニング科学の知識を習得し、スポーツ栄養マネジメントを活用したスポーツ栄養サポートの実際について公認スポーツ栄養士の活動から実践場面での活用スキルを学ぶ。</p> <p>【期待できる効果】</p> <p>スポーツ栄養学をトレーニング、実践、選手の立場から学ぶことにより、より実質的なスポーツ栄養サポートに反映させることができる。</p>		
研修・講習会の内容	<p>13:00～13:05 開会・挨拶</p> <p>13:05～13:25 講演Ⅰ「スポーツ栄養マネジメントと栄養サポの実例 松本 範子 氏（東北女子大学 教授）</p> <p>13:30～14:00 講演Ⅱ「公認スポーツ栄養士が行う スポーツ栄養サポート活動の実際」 太田 茂子 氏（鶴田町健康保険課・公認スポーツ栄養士）</p> <p>14:10～14:40 「スポーツ選手からみたスポーツ現場の食生活」 小山 雄輝 氏（元プロ野球選手：楽天・今シーズンまで）</p> <p>14:50～15:20 小山選手との座談会</p> <p>15:30～17:00 講演Ⅲ「競技力向上のためのトレーニング科学」 戸塚 学 氏（弘前大学 教育学部 教授）</p> <p>17:00 挨拶・終了</p>		