

## 事業計画書

事業名	スポーツと食育に関するセミナー	団体名	愛媛県スポーツ栄養研究会
団体代表者名	今川 弥生	代表者 TEL	089-946-0734
研修・講習会名	スポーツ栄養セミナー2018 冬		
開催日時	2019年1月12日 土曜日	開催場所	松山市男女共同参画推進センター（コムズ）
研修・講習会の目的、期待できる効果	<p><b>【目的】</b> 2018年度愛媛県栄養士会ではスポーツ栄養セミナーを年2回開催予定で、既に2018年9月に『スポーツ栄養セミナー2018夏』としてスポーツ栄養の基礎や試合期の食事、試合当日の朝食メニューなどの研修を行った。今回はジュニアアスリートへのアプローチとしてスポーツ食育に着目してセミナーを開催したいと思っている。</p> <p><b>【期待できる効果】</b> 県内でスポーツ栄養士を目指したいと考えている管理栄養士、栄養士はもちろんのこと、指導者などにも声掛けをしてスポーツと栄養、ジュニア期で大切なことなど、将来に向けた土台作りをしていきたいと考え一緒に活動できる栄養士の発掘、指導者に対して栄養の大切さを伝えることができると考えている</p>		
研修・講習会の内容	<p>講義は90分で3講義を予定している。その他にランチセミナーとして希望者対象にランチを食べながら40分程度の講習を予定している</p> <p>9:30～ 受付 10:00～ 挨拶</p> <p>10:10～11:40 スポーツと食育 講師 (株) 食スポーツ こばたてるみ先生</p> <p>12:00～12:40 (ランチセミナー) スポーツドリンクを知る 進行役 (株) ヘルシープラネット 宇佐亮子先生</p> <p>12:50～14:20 スポーツにおけるメンタルトレーニング 講師 イプラスジム松山 西野三和先生</p> <p>14:30～16:00 サプリメント(アミノ酸)を知る 講師 味の素(株) 講師未定</p> <p>16:00～16:10 閉会</p>		