

事業計画書

事業名	スポーツ栄養普及事業	団体名	京都スポーツ栄養研究会
団体代表者名	宮崎 志帆	代表者 TEL	090-7495-2332
研修・講習会名	スポーツ栄養講習会 in 京都		
開催日時	2017年12月17日(日) 10:00~14:00	開催場所	京都教育文化センター 302号室
研修・講習会の目的、期待できる効果	<p><b>【目的】</b>            スポーツ現場では、多くの情報にあふれている。その情報の捉え方次第では、良くも悪くも大きく選手へ影響する。また、スポーツ選手の食に関する期待は日々高まっており、正しい情報を伝える必要がある。その期待に応えるためには、我々栄養士が情報を取捨選択する能力や幅広い知識を身に着けるなどの研鑽が必要である。</p> <p>そこで本研修では、スポーツ栄養を栄養学からだけではなく、栄養士と直接的に関わる機会が少ないスポーツ整形や、バイオメカニクスの専門家からの情報を得、日々の活動に活用することを目的とする。</p> <p><b>【期待できる効果】</b>            正しい情報を取捨選択し、自身や、指導する選手の日々の食事に還元することができる。さらに、スポーツ整形やバイオメカニクスと栄養のつながりを理解し、選手の競技力向上に寄与することが期待できる。</p>		
研修・講習会の内容	9:30~ 開場 9:50~10:00 開会・挨拶 10:00~11:00 <b>【講演Ⅰ】</b> 「スポーツと炭水化物について」 京都産業大学・京都大学名誉教授 森谷敏夫先生 11:10~12:10 <b>【講演Ⅱ】</b> 「スポーツと医学」 京都府立医科大学 木田圭重先生 12:10~12:30 休憩(軽食) 12:30~13:30 <b>【講演Ⅲ】</b> 「スポーツと筋肉」 京都産業大学 加藤えみか先生 13:30~14:00 公認スポーツ栄養士の活動報告 14:00~ 閉会		