

事業実績報告書

| | | | |
|-------------|--|------|----------------------|
| 事業名 | 九州地区スポーツ栄養普及事業 | 団体名 | 鹿児島県栄養士会 スポーツ栄養部会 |
| 研修・講習会名 | スポーツ栄養ブラッシュアップセミナー in Kagoshima | | |
| 開催日時 | 平成 29 年 3 月 4 日 | 開催場所 | 鹿屋体育大学 |
| 事業の内容 | <p>平成 29 年 3 月 4 日 13 時半～（受付：13 時～）</p> <p>13:30 開会のあいさつ（代表 長島）</p> <p>講演 1 13:35-14:25 「スポーツと遺伝子 最近の知見」 講師：宮本恵里（鹿屋体育大学 研究員）</p> <p>講演 2 14:40-15:40 「スポーツ栄養士が知っておきたい行動変容につながる栄養指導」 講師：木村典代（高崎健康福祉大学 教授）</p> <p>講演 3 15:55-17:25 「スポーツ栄養学の基礎研究における最近の話題」 講師：寺田新（東京大学 准教授）</p> | | |
| 事業全体の 成果 | <p>鹿児島県及び九州地区にて活動を行うスポーツ栄養士またはそれを目指す者を対象に、現場で生かせる知識の構築を行う事を目的に実施した。</p> <p>基礎研究から行動変容まで幅広い領域の専門家を招き、開催に至ったが、その甲斐あって、当日は県内外から計 95 名の参加（うち日本スポーツ栄養学会会員以外 67 名）があった。また、参加者は、栄養士、管理栄養士以外にも栄養士養成校の学生の他、薬剤師やトレーナー、研究者など様々見られた。アンケートでは全ての講演において 95%以上の参加者が「良かった」「とても良かった」と答えており、参加者にとって非常に満足度の高いセミナーとなった。さらに、参加者内訳から、学会員以外の参加が多かったため、本セミナーをきっかけに今後の鹿児島県及び九州地区の学会員数の増加も期待できるのではないかと感じた。</p> <p>鹿児島県の中でも不便な鹿屋市での開催は、参加者が見込めるか不安であったが、シャトルバスの運行や大学宿泊施設の利用などにより、少しでも安価で参加できるように試みたことが多数の学生参加者数（30 名）につながったのではないかと感じた。</p> | | |