

## 事業実績報告書

事業名	東北地区スポーツ栄養普及事業	団体名	いわてスポーツ栄養研究会
研修・講習会名	東北地区スポーツ栄養研修会		
開催日時	平成27年2月28日(土)	開催場所	アイーナ701研修室
事業の内容	<p>13:30~14:30 講演1 「スポーツデンティストの役割」 講師：岩手県歯科医師会理事 鈴木卓哉氏(いわてスポーツデンティスト)</p> <p>14:30~15:30 講演2 「アスレチックトレーナーから見たスポーツ栄養士の役割」 講師：岩手県教育委員会 高橋一男氏(公認アスレチックトレーナー)</p> <p>15:40~16:10 活動紹介1 「ドクターズレストランの活動をとおしてスポーツ栄養を考える」 講師：ドクターズレストラン Green*Green 臼井名津子氏(管理栄養士)</p> <p>16:10~16:40 活動紹介2(公認スポーツ栄養士) 太田 茂子氏(青森県鶴田町役場)、岩谷加奈子氏((株)タクト(秋田県)) 古舘 伸郎氏(岩手県保健福祉部)、徳田 恵子氏(岩手県となん支援学校)</p> <p>16:40~17:00 質疑応答・情報交換</p>		
事業全体の成果	<p>本研修会はスポーツ現場での活動に必要な知識および多職種との連携のあり方について学び、今後の自身のスポーツ栄養の活動に活かし、より効果的なサポート内容を目指すことを目的に開催した。</p> <p>当日は東北4県から39名が参加し、管理栄養士・栄養士以外のスポーツに関わる職種の方にも参加いただいた。スポーツデンティストの役割として口腔関係のトラブル、スポーツ選手の口腔環境の大切さについて、チームスタッフとして選手の障害や体調管理の一役を担っているアスレチックトレーナーからは選手の実際の食生活から管理栄養士・栄養士に求めること・課題について、フリーで活動している管理栄養士からは実際の活動状況について、各講演をとおしてメディカルスタッフとしての役割を考える機会となった。また、東北地区の公認スポーツ栄養士4名による活動紹介では、スポーツ栄養士の役割について理解を深める機会となった。情報交換会も含め充実した研修会となり、今後も継続的な研修会を実施し、東北の会員間の連携も深めることを目指していきたい。</p>		