

## 事業実績報告書

事業名	九州地区スポーツ栄養普及事業	団体名	九州スポーツ栄養研究会
講習会名	平成 25 年度九州地区スポーツ栄養ブラッシュアップセミナー		
開催日時	平成 26 年 3 月 1 日 (土) 13:00～17:15 (12:30 受付開始)	開催場所	福岡大学 第 2 記念会堂 1221 教室
事業の内容	<p>13:00-14:00 講演 1 「スポーツ栄養士に必要な感染症の基礎知識」 講師：岩松洋一 (鹿児島県加世田保健所長)</p> <p>14:10-15:40 講演 2 「栄養士が知っておきたい心理相談を受けた際の注意点～カウンセラーの観点から～」 講師：菅生貴之 (大阪体育大学 体育学部 スポーツ教育学科 スポーツ心理・カウンセリングコース准教授)</p> <p>15:50-17:00 講演 3 「スポーツに携わる栄養士が知っておきたい スポーツトレーナーの役割・スポーツ障害」 講師：藤田英二 (鹿屋体育大学 講師 柔道整復師・アスレチックトレーナー)</p> <p>17:00-17:15 情報交換会</p>		
事業全体の成果	<p>本セミナーは、九州地区におけるスポーツ栄養学の普及発展を目的とし、栄養士・管理栄養士がスポーツに携わる上で必要な情報を、スポーツドクター、スポーツ心理学、スポーツトレーナーとして第一線で活動・研究されている先生方をお招きし、開催した。</p> <p>当日は九州・沖縄地区をはじめとして、中国・関西地区からの参加もみられ、87 名が参加。管理栄養士の他、大学等での教育機関所属の方や、栄養士系の大学生、短大生の参加が多くを占めた。</p> <p>参加者からは、「栄養だけがメインテーマでない他職種の方々の話を聴くことができる貴重な機会になった。」「基礎的な内容を改めて頭で整理できた。」など、ブラッシュアップ (学問などの再勉強や鈍った腕や技のみがき直し) するためセミナー開催として、有意義な時間を提供できたと感じる。また、情報交換会も多数の参加がみられ、活気ある時間となった。</p> <p>今後も、九州地区のスポーツ栄養発展のため定期的な開催を検討したい。</p>		