

平成 28 年度日本パラリンピック委員会 医・科学・情報サポート事業  
障がい者アスリートのための栄養研修会 2016 開催要項

2016 リオデジャネイロ大会に続き、2018 平昌（冬季）、2020 東京（夏季）に向けて、パラリンピック選手の活躍がますます期待されています。パラリンピック選手がコンディションを維持するのに、食事は重要な要素の 1 つです。

日本パラリンピック委員会 医・科学・情報サポート事業では、JPC 加盟競技団体の強化指定選手や強化スタッフを対象に教育や支援を行っています。

本研修会は、障がい者スポーツとその強化活動の現場における栄養サポートについて情報提供と意見交換を目的として行います。

主 催

日本パラリンピック委員会（JPC）

日 時

2016 年 12 月 4 日（日） 13:00-16:00(12:30 受付開始)

会 場

T-CAT ホール(東京シティエアターミナル 1 階)

〒103-0015 東京都中央区日本橋箱崎町 42 番 1 号

対 象

重点競技団体強化指定選手・保護者及び強化スタッフ、  
その他選手強化に関わる方（公認スポーツ栄養士、管理栄養士、栄養士）

定 員

50 名(先着)

プログラム

- 【12:30-13:00】 受付
- 【13:00-14:10】 第一部 「障がい者スポーツと栄養サポート」  
JPC 医・科学・情報スタッフ 元永 恵子（国立スポーツ科学センター）
- 【14:30-15:20】 第二部 「JPC 栄養サポートスタッフの実践活動」  
JPC 医・科学・情報スタッフ 秦 希久子（青森県立保健大学）  
JPC 医・科学・情報スタッフ 高木 久見子（横浜市スポーツ医科学センター）
- 【15:20-16:00】 情報交換会（参加自由）

事前参加申込方法

参加申込は【申込専用サイト】 <https://ssl.form-mailer.jp/fms/ecf115a0446511> より行って下さい。

※申込締切 **2016 年 11 月 23 日(水)**

受講料

無料

お問い合わせ先

障がい者アスリートのための栄養研修会 2016 運営事務局（担当:西村・片山）

E-mail: [jpceiyou2016@gmail.com](mailto:jpceiyou2016@gmail.com)