

# プログラム日程表 大会1日目 8月18日(金)

会場名 階数 部屋名	第1会場 大学校舎D棟1F 大妻講堂	第3会場 本館F棟3F F332	第4会場 本館F棟3F F335
8:00			
9:00			
10:00			
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p><b>開会挨拶</b> 15:00～15:10</p> </div>		
15:10	<p><b>大会長講演</b> 15:10～16:00 2020年に向けてスポーツ栄養学に 求められるもの 座長：柳沢 香絵 演者：小清水孝子</p>		
16:00	<p><b>特別講演</b> 16:00～17:30 「2020年オリンピック・パラリンピック 東京大会がもたらすもの」 —スポーツを通じた人材育成と健康街づくり— 座長：小清水孝子 演者：橋本 聖子</p>		
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



展示ブース 大学校舎 B1F アトリウム	受付 大学校舎 B1F アトリウム	理事会・評議員会 本館 F 棟 6F F632	
			8:00
			9:00
			10:00
			11:00
			12:00
			13:00
			14:00
		評議員会 13:50 ~ 14:35	15:00
展示	受付		16:00
			17:00
			18:00
			19:00
			20:00

# プログラム日程表 大会2日目 8月19日(土)

会場名 階数 部屋名	第1会場 大学校舎D棟1F 大妻講堂	第2会場 本館E棟B1F E055	第3会場 本館F棟3F F332	第4会場 本館F棟3F F335
8:00				
9:00		<b>モーニングセッション1</b> 8:50～9:50 スポーツ栄養マネジメントを理解しよう 演者：鈴木志保子	<b>モーニングセッション2</b> 8:50～9:50 学会発表への道～来年こそは学会で発表しよう～ 演者：目加田優子 主催：日本スポーツ栄養学会講習委員会	
10:00		<b>一般演題1 2-O-1</b> 10:00～10:40 大学生選手を対象とした栄養サポート 座長：吉谷 佳代	<b>一般演題2 2-O-2</b> 10:00～11:00 身体組成 座長：難波 秀行	<b>一般演題3 2-O-3</b> 10:00～11:00 食事とスポーツパフォーマンス① 座長：山口 太一
11:00	<b>シンポジウム1 2-S-1</b> 11:00～12:30 リオデジャネイロ2016 オリンピック・パラリンピック大会を 栄養サポートの面から振り返る 座長：亀井 明子 演者：亀井 明子 加藤 千穂 元永 恵子 秦 希久子 生方 春菜	<b>シンポジウム2 2-S-2</b> 11:00～12:30 2020年のピックイベントに向けた 食のホスピタリティとは ～ハラル・ベジタリアン・グルテンフリーの動向～ 座長：橋本 玲子 演者：岩井 達 二宮 伸介	<b>同時通訳 教育講演1</b> 11:30～12:30 Heat Management to achieve Optimal Performance for a Warm and Humid Tokyo Olympics 2020 座長：田口 素子 演者：Lee Jason Kai Wei 主催：日本スポーツ栄養学会国際交流委員会	
12:00				
13:00		<b>ランチョンセミナー1</b> 12:50～13:50 アスリートにおける唾液分泌型免疫 グロブリンA (SigA) の動態と感染防御 共催：大塚製薬株式会社	<b>ランチョンセミナー2</b> 12:50～13:50 「スポーツ栄養とアミノ酸」セミナー ～持久系アスリートに対する運動前の L-シトルリン&L-アルギニン摂取の有効性について～ 共催：協和発酵バイオ株式会社	<b>ランチョンセミナー3</b> 12:50～13:50 世界と戦うためのコンディショニング調整法 ～新たな栄養素の活用(還元型コエンザイムQ10とグラボノイド)～ 共催：株式会社カネカ
14:00	<b>総会</b> 14:00～14:40			
15:00	<b>シンポジウム3 2-S-3</b> 15:00～16:30 競技を知る-自転車競技トラック短距離- 座長：小清水孝子 演者：沖 美穂 永友 憲治 長塚 智広	<b>シンポジウム4 2-S-4</b> 15:00～16:30 タレント発掘・育成事業の現状と今後の展開 座長：衣笠 泰介 演者：衣笠 泰介 吉岡 美子 逸見 佳代 山下 修平		
16:00				
17:00			<b>一般演題5 2-O-5</b> 16:40～17:50 女性アスリート① 座長：田口 素子	<b>一般演題6 2-O-6</b> 16:40～17:40 食事とスポーツパフォーマンス② 座長：熊原 秀晃
18:00				
19:00				
20:00				



第5会場 本館F棟4F F432	展示ブース 大学校舎B1F アトリウム	受付 大学校舎B1F アトリウム	懇親会会場 本館F棟2F コタカフェ	
				8:00
				9:00
<b>一般演題 4</b> <b>2-0-4</b> 10:00～11:00 サプリメント① 座長：寺田 新				10:00
				11:00
				12:00
<b>ランチョンセミナー 4</b> 12:50～13:50 リオ五輪 競泳女子200M平泳ぎ 金メダリスト 金藤理絵選手への支援 東海大学水泳部 加藤健志ヘッドコーチとの取組み 共催：株式会社 明治	展示	受付		13:00
				14:00
				15:00
				16:00
<b>一般演題 7</b> <b>2-0-7</b> 16:40～17:40 スポーツ選手の食事と水分摂取 座長：甲田 道子				17:00
				18:00
			<b>懇親会</b> 18:00～20:00 コタカフェ	19:00
				20:00

# プログラム日程表 大会3日目 8月20日(日)

会場名 階数 部屋名	第1会場 大学校舎D棟1F 大妻講堂	第2会場 本館E棟B1F E055	第3会場 本館F棟3F F332	第4会場 本館F棟3F F335
8:00				
9:00		<b>一般演題 8</b> <b>3-0-1</b> 9:00～10:00 女性アスリート② 座長：須永美歌子	<b>一般演題 9</b> <b>3-0-2</b> 9:00～10:00 糖質摂取 座長：家光 素行	<b>一般演題 10</b> <b>3-0-3</b> 9:00～10:00 食教育 座長：香川 雅春
10:00		<b>シンポジウム 5</b> <b>3-S-1</b> 10:10～11:40 基礎研究がもたらすスポーツ 栄養学の新しい可能性 座長：香川 雅春 寺田 新 演者：寺田 新 山田 陽介 東田 一彦 香川 雅春	<b>教育講演 2</b> 10:10～11:10 パラリンピックプレイン ーパラアスリートにみる脳の再編能力 座長：木村 典代 演者：中澤 公孝	<b>シンポジウム 6</b> <b>3-S-2</b> 10:10～11:10 ソチ五輪のふりかえりと平昌五輪にむけて 座長：山崎 美枝 演者：柳沢 香絵 尾原 遼平
11:00	<b>シンポジウム 7</b> <b>3-S-3</b> 11:00～12:30 女性アスリートにまつわる 問題を多角的に考える 座長：松本 恵 演者：能瀬さやか 須永美歌子 佐藤 馨 中山 翼			
12:00				
13:00		<b>ランチョンセミナー 5</b> 12:50～13:50 トップアスリートを支える最先端のスポーツ栄養科学 ーボールサイドから研究室まで。 新たな技術が見出した、たんぱく質摂取量の可能性ー 共催：味の素株式会社	<b>ランチョンセミナー 6</b> 12:50～13:50 水分補給から考える筋痙攣と スポーツ現場の暑熱対策 ー経口補水液 OS-1 とミネラルウォーターの違いー 共催：株式会社大塚製薬工場	<b>ランチョンセミナー 7</b> 12:50～13:50 パラリンピック選手の栄養サポート ースローカロリーシュガーの有効性ー 共催：三井製糖株式会社
14:00		<b>一般演題 12</b> <b>3-0-5</b> 14:00～15:00 マーケティング 座長：奈良 典子	<b>一般演題 13</b> <b>3-0-6</b> 14:00～15:00 サプリメント② 座長：東田 一彦	<b>一般演題 14</b> <b>3-0-7</b> 14:00～15:00 健康づくりと運動 座長：湊 久美子
15:00	<b>閉会式・表彰式</b> 15:00～15:30			
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				



第5会場 本館F棟4F F432	展示ブース・休憩スペース 大学校舎B1F アトリウム	受付 大学校舎B1F アトリウム	Fun Walk 本館F棟B1F 多目的アリーナ	
			Fun Walk	8:00
<b>一般演題 11</b> <b>3-0-4</b> 9:00～10:00 高校女子選手およびプロ・社会人選手を 対象とした栄養サポート 座長：松島 佳子				9:00
				10:00
	展示	受付		11:00
				12:00
<b>逐次通訳 ランチョンセミナー 8</b> 12:50～13:50 スポーツアスリートにおけるHMB カルシウム摂取の効果 (筋肉量の増加から持久力)、及び新形態である HMB 遊離酸の更なる可能性について 共催：株式会社ボディプラスインターナショナル				13:00
<b>一般演題 15</b> <b>3-0-8</b> 14:00～14:40 高校男子選手を対象とした栄養サポート 座長：鈴木志保子				14:00
				15:00
				16:00
				17:00
				18:00
				19:00
				20:00