



ふりがな やまだ きょうこ

お名前 山田 恭子

ご所属先 医療法人共済会 清水病院

公認スポーツ栄養士資格取得年

2012

年 活動拠点

鳥取県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

病院栄養士として働いています。スポーツ栄養では「チーム鳥取！発掘・育成事業」で、世界で活躍できる人材を育てるべくジュニア育成に携わっています。」リーグのチームや高校野球部の栄養サポートも行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

元気と勢いでジュニアや選手に接しています。猪突猛進傾向ですが、多くの方に支えていただきながら栄養サポートを行っています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

鳥取県スポーツ栄養研究会を通してトレーナー等と連携を図り、県民のスポーツ力向上に貢献したいです。また、スポーツ栄養を通じ、選手が心身共に健康で過ごすことが願いです。ジュニアでは世界に通用する選手を…

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

鳥取は魚や農産物が美味しいです。お勧めは「もさえび」。身は刺身、頭と殻は味噌汁へ。味噌汁はカニ汁と同等の美味しさです。昔は普通に食卓に上がっていましたが、今では高価な「のどぐろ」の煮つけは絶品です。

2016年 5月10日