



ふりがな うさみ かなこ

お名前 宇佐美 佳奈子

ご所属先 株式会社 タクト

公認スポーツ栄養士資格取得年

2013

年 活動拠点

秋田県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は委託給食会社に勤務し、献立作成や発注、衛生指導等を行っています。秋田県内で高校陸上部、野球部、スキー部のサポート、またスポーツ栄養の講演等を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

現場に足を運び、選手はもちろん監督、トレーナー等スタッフとの連携を大切にしています。身近なスポーツ栄養士として、親しみやすく気軽に話せる雰囲気作りを大切に、対象者に寄り添うよう心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

秋田県内でのスポーツ栄養の普及と競技力向上のため、選手、指導者、保護者に幅広くスポーツ栄養を広められるように活動していきたいです

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

秋田名物比内地鶏のきりたんぽ、いぶりがっこが大好きです！その他にも、とんぶりやじゅんさい、おいしいお米とお酒が秋田の自慢です。秋田へいらした際には是非ご賞味ください！

2016年6月9日