



ふりがな とくた けいこ

お名前 徳田 恵子

ご所属先 岩手県立盛岡となん支援学校

公認スポーツ栄養士資格取得年

2014

年 活動拠点

岩手県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

岩手県唯一の肢体不自由を主障がいとした特別支援学校の栄養教諭です。現在は、弱小ですが高校ラグビー部の栄養サポートを中心に、岩手スーパーキッズの指導も携わっています。また、本校生徒の各種大会参加に向けての指導も行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

私自身もインターハイを経験していますし、職場柄、姿勢保持や体幹の整え方の知識も少しはあるので、ちょっとしたアドバイスはできます。また、選手自身が食を整えることができるように、時短手抜き料理の紹介とお袋の味的な補食の提供が得意です。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

障がい者教育の現場に携わって 20 年以上になります。今後はこの経験を生かし、障害を持つ方々の支援をしたいと思い、障がい者スポーツについて今勉強中です。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

先日、岩手県内で和食給食で有名な方のお店に行ってきました。完全予約制のこじんまりとしたお店でした。だしがしっかり効いていたので、薄味でもしっかりとしたお味で、繊細で優しい感じでした。いつものお総菜とは違い、和食の奥深さを堪能しました。

2018 年 11 月 9 日