



ふりがな たかうじ ちあき

お名前 高氏 千秋

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2014

年 活動拠点

北海道

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は病院で栄養管理業務を行っています。スポーツ栄養の活動は、日本リトルシニア中学硬式野球協会 北海道連盟 総務部厚生室に所属し、選手や保護者対象のセミナーや料理教室を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

身体も心も成長期にある中学生が、自分で考えて行動できる選手になるような指導を心がけています。現在、大学で野球を続けている息子に対する実践や経験や失敗が役立っています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

ジュニア期の栄養教育。選手がケガなく、大好きな競技を思いっきりプレーできるようにサポートしたいと思っています。そのために知識や経験を積んでいきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

好きな食べ物は北海道の美味しいお寿司です。特にウニ・アワビ・イクラが好きです。おいしいお店、紹介します。

2016年11月18日