



お名前 田口素子

ご所属 早稲田大学スポーツ科学学術院

公認スポーツ栄養士資格取得年

2009 年

活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

早稲田大学スポーツ科学学術院准教授・早稲田大学スポーツ栄養研究所所長としてスポーツ栄養学の授業や演習、研究を実施しています。また、早稲田大学スポーツ医科学クリニックでは、大学生競技者の栄養サポートをしています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

明快で実践しやすい指導。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

後進スポーツ栄養士の育成とスポーツ栄養の実践研究。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

2014年7月7日