



ふりがな たちかわ みきこ

お名前 館川 美貴子

ご所属先 (公社)富山県サッカー協会

公認スポーツ栄養士資格取得年

2011

年 活動拠点

富山県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

ラグビーフットボール、サッカー、バスケットボールなどのチームサポート、スポーツ栄養のセミナーや食育活動を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

現場にはなるべく足を運び、選手、監督、スタッフ、保護者の方々と連携を図り、親しみやすく、身近な存在を心がけています。また、選手が気持ちよく競技にのぞめるようにと思っています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

早期からの食育の大切さを感じており、スポーツを行う上で食事や体づくりの大切さを伝えていきたいと思っています。また、富山県内において公認スポーツ栄養士の活動を増やしていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

お味噌汁や汁ものが大好きです。富山といえば、魚。あら汁、つみれ汁、アサリの味噌汁など海の幸もおいしいです。味噌やだしはほっとできます。そのほか、フランスパンなどハード系のパンも大好きです。

2016年 11月 16日