



ふりがな すぎしま ゆうき

お名前 杉島 有希

ご所属先 至学館大学 健康科学部

公認スポーツ栄養士資格取得年

2011

年 活動拠点

愛知県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

大学教員として、体育系の学生や栄養科学科(管理栄養士養成課程)の学生に対して、スポーツ栄養に関連する講義を担当しています。また、学内の部活動である「スポーツ栄養サポートチーム」の部員と一緒に学内外のスポーツ選手に対する栄養学的なサポート活動を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

スポーツ栄養とは関係のない部分でもありますが、人を育てることでしょうか？スポーツ現場で生き抜く力を身に付けさせるため、選手にも栄養科学科の学生にも、知識の習得だけではなく、人間力の形成を常に意識して、指導しています。サポート選手や学生たちの人間力の高さが私の自慢です。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

スポーツ現場での経験を重ね、まだまだ未熟だと感じることもありますが、今は後進の育成に力を入れていきたい気持ちが強いです。スポーツ栄養士は「人気がある職業」だと思いますが、さらに「稼げる職業」になるよう、スポーツ栄養士の職域を広げていくことに少しでも貢献したいと思っています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

地元の熊本の食材は、肉も魚も野菜も果物も美味しいものがたくさんあります。特におすすめしたいのは八代で獲れる塩トマトです。フルーツに近い甘さで病みつきになります。

2017年 12月 08日