



ふりがな さわおか きよみ

お名前 澤岡 清美

ご所属先 医療法人 王子総合病院

公認スポーツ栄養士資格取得

2012

年 活動拠点

北海道

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

総合病院で栄養管理業務全般を行っています。スポーツ栄養の活動は、各種講習会や個人栄養相談を行っています。また昨年からは公認スポーツ栄養士のチームで北海道タレントアスリート発掘育成事業に携わっています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

臨床で経験してきたことを活かした栄養相談や講習会を心掛けています。また選手や家族、スタッフとの良好な関係を築くため、目線を合わせ傾聴、承認をするようにしています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

スポーツ王国北海道で、スポーツ栄養を普及するようジュニア期からシニアまでたくさんの人と関わり、さまざまなスポーツ栄養に携わる仕事を体験していきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

北海道の野菜が大好きです。特に近隣で採れるアスパラやトマトは最高です。私が住む苫小牧市は、ほっきやハスカップ、樽前湧水豚などの美味しく、栄養価に優れた食材の宝庫です。

2016年 6月 24日