



ふりがな るいけ まり

お名前 類家 万里

ご所属先 Dietetics Consultant

公認スポーツ栄養士資格取得年

2012

年 活動拠点

栃木県ほか

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

フリーランス。全国10か所のホテルにスポーツ団体受入れやアレルギー対応等のシステム提案などを行っています。スポーツ関係は競馬騎手養成施設で栄養学を、県体協総合支援事業で高校女子陸上部をサポートしています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

対象者の食生活や意識・知識レベルに合わせた丁寧なサポートを心がけています。特に個別対応では、“いつもそばにいるよ、頑張っていること知ってるよ(^_^)オーラ”を出して、相手がかたやすい環境づくりを意識しています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

いっしょに活動している若い管理栄養士が、世界で活躍できるビックな公認スポーツ栄養士になれるよう支援したいです。(夢、大き過ぎですか!?)

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

那須高原の某パンケーキやさんがおすすめ。ここはひとつひとつの素材にこだわり、バターも近くの牧場でとれた牛乳から毎日手作り。パンケーキなんてどこも同じでしょ！って思っていたんですが、大間違いでした(^_^;

2014年 8月 29日