



ふりがな おおつぼ とよじゅ

お名前 大坪 豊寿

ご所属先 田中整形外科病院

公認スポーツ栄養士資格取得年

2010

年

活動拠点

高知県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は病院で勤務しています。スポーツ栄養士の活動は、高校生への指導を中心に大学では「スポーツ栄養学」を教えています。また、ジュニア選手の育成や指導者研修の講師などです。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

得意な事は、人とすぐに仲良くなれる。
売りは至誠をつくして、笑顔で頑張る。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

選手の目標や夢のお手伝いがしたい。
公認スポーツ栄養士が活躍できる環境を増やしたい。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

高知は新鮮な食材が年中豊富にあります。最近食べた高知県夜須町生産のエメラルドメロンが美味しかった。秋から冬にかけて新高梨・土佐文旦も高知県の美味しい果物です。

2014年 8月 26日