



ふりがな おかもと けい

お名前 岡本 恵

ご所属先 (一社)兵庫県サッカー協会

公認スポーツ栄養士資格取得年

2013

年 活動拠点

兵庫県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

兵庫県トレセン及び県内13都市トレセン選手の食育担当、C級指導者養成講習等の指導者講習、国体女子チームの主務兼栄養士など、県協会内で必要な場合はどこにでも出向きます。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

県協会、都市協会との地域性やカテゴリーの幅広さから「臨機応変」が常に求められます。選手やスタッフとは絶妙な距離感を保ち、どのような環境でも馴染めることが天性と言われるます。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

小さな目標ですが、各13都市協会に栄養士を配置したいです。また、国体においては、女子だけでなく少年男子や成年男子からも栄養士の帯同を求められるよう、必要度数を高めたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

「神戸・近藤亭きっしゅや」さんがお気に入りです。県外から来る友人がいるといつも紹介します。常時10種類以上のキッシュがありますが、ブルーチーズのキッシュがオススメです。