



ふりがな にしやま ひでこ

お名前 西山 英子

ご所属先 エームサービス株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2013

年 活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

- 会社全体のスポーツ栄養サポートの品質保持・向上の為、研修・情報交換会実施、マニュアル作成 等を行っています。
- 実業団チームのスポーツ栄養サポート。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手それぞれの目標達成へ向け、「褒めて育てる(理解してもらう)」ことをモットーとしています。現在、効果的な「褒めかた」について勉強中です。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

日本人のエビデンスに基づいたスポーツ栄養サポート。研究結果と実践(現場)の橋渡し。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

レモンケーキにはまっています。コンビニからお取り寄せまで、いろいろな種類を食べ比べしています。

2015年7月27日