



ふりがな もりた ゆき

お名前 森田 有貴

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016

年 活動拠点

愛知県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

大学で研究員として実業団、学生、ジュニア選手等のサポート活動やスポーツ栄養の講演を行っております。また、大学・専門学校での非常勤講師、他にも病院で糖尿病の方の栄養指導や保健指導なども行っております。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

長年、スポーツに取り組んだ経験もあって選手の気持ちになって話を聞くこと、そしてアドバイスをすることができます。そのためには選手やスタッフとコミュニケーションをとることを大切にしています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

選手、チームの力になれるように引き続きスポーツ現場で活動していきたいと思っています。また、病院に勤めるようになり、糖尿病の治療をしながらスポーツに取り組まれている方たちの力にもなりたいと思うようになりました。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

祖母の赤みそで作る具沢山のお味噌汁が大好きです。そのお味噌汁は、にぼしとかつおぶしをミキサーで細かくくだいたものをだしとして使用し、野菜が多く、豆腐は手でちぎって作っていました。やわらかく、温かみある味です。

2018年 9 月 24 日