



ふりがな もり ますみ

お名前 森 満寿美

ご所属先 株式会社 LEOC

公認スポーツ栄養士資格取得年

2016

年 活動拠点

北海道

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

株式会社 LEOC で栄養管理部に所属しています。主にヘルスケア給食に携わる栄養士のエキスパートを育成するための教育等を行っています。現在は北海道の公認スポーツ栄養士と共に「冬季アジア大会」での栄養サポートに協力しています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

なかなか具体的な活動はできていない状況です。  
スポーツ少年団の講師育成の研修会や地域のスポーツクラブでの栄養教育を行なう時はみなさんにわかりやすく、取り入れやすい指導を心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

ジュニアアスリートのサポートです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

昨年のスポーツ栄養学会で愛媛に行き、お土産で買った「まるごとみかん大福」がとても美味しかったです。

2017年 1月 27日