



ふりがな みやざき しほ

お名前 宮崎 志帆

ご所属先 大和学園 京都栄養医療専門学校

公認スポーツ栄養士資格取得年

2013

年 活動拠点

(京都)

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

管理栄養士養成の専門学校で、スポーツ栄養学、応用栄養学、給食経営管理論、国家試験対策などの授業や実習を担当しています。また、サッカーや野球、水泳などの選手へのサポートもさせていただいています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手だった経験を活かして、いろいろな場面において選手が何を思い、どうしたいのかなどを探り、監督やコーチの意向ともすり合わせ、サポートできること。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

一番やりたいことは、ジュニア世代の選手に対し、スポーツ栄養士だけでなく、スポーツ現場に関わるスタッフなどとも連携したサポートを行いたいです。そして、そのジュニア選手が自立したトップアスリートとして活躍する姿を見たいと思います。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

好きな食べ物は“白飯”。これに勝る食べ物はありません！

2014年 2月 4日