



ふりがな みなみ あきこ

お名前 南 章子

ご所属先 天理大学男子フィールドホッケー部

公認スポーツ栄養士資格取得年

2013

年 活動拠点

奈良県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は大学ホッケー部にて、栄養管理業務に携わっています。  
その他、京都陸上協会医事委員、専門学校講師や高等学校運動部などで  
栄養セミナーを行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

公式戦観戦や現場に足を運ぶようにしています。  
選手の声に耳を傾け、意思を尊重しながら、コミュニケーションをとるよう心掛けています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

常々、小さい頃の食育の大切さを痛感することがあります。  
小学生の栄養セミナーを行った際、その吸収力、その後の実行力等を目の当たりにし、  
もっとジュニア選手のサポートにも携われたらと思うようになりました。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

手土産や自分用に、地元京都の「阿闍梨餅」、「茶の菓」、季節限定ですが「千枚漬」はよく買って帰ります。

2018年 3 月 26 日