



ふりがな まつだ さちこ

お名前 松田 幸子

ご所属先 Total Wellness Consulting

公認スポーツ栄養士資格取得年

2011

年 活動拠点

東京都

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

一般の健康増進や介護予防の個人指導(30代~80代まで)、ジュニア選手の個人指導、栄養士スキルアップ講座運営をメインに、ご依頼いただいたスポーツ栄養講座講師や取材・監修を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

ジュニア選手本人とご家族が目標に対して『同じ方向を向き目標達成できる個人指導』やジュニア選手が競技とスポーツ栄養を通して『人として大きく成長するサポート』が得意です。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

2020年、またそれ以降に繋がるジュニア選手のサポートと一般のご家庭のQOLがあがるスポーツ栄養の活かし方を追求していこうと思っています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

事務所のある大泉学園は自然や農地が多く、23区唯一の牧場や東京初のワイナリーがあります。季節限定の大泉学園産苺を使った発泡酒の「苺一会(いちごいちえ)」は男女問わず人気があり予約必須です。

2017年 3月 14日