



亀井明子

独立行政法人スポーツ振興センター 国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部
スポーツ栄養学グループ 国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部 スポーツ栄養学グループ

公認スポーツ栄養士資格取得年

2009年

活動拠点

東京・埼玉

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

国立スポーツ科学センターの所在する西が丘地区にやってくるジュニアからトップまでの強化指定選手を対象に、スポーツ医学や科学の専門家と連携して栄養サポートを展開しています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

トップの選手に対してもジュニアの選手に対してもどのような選手に対しても、選手が何を要望しているのか、困っているのか、聞きたいのか、選手の話に耳を傾け、選手の言葉を引き出すこと。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

西が丘地区のアスリート向けレストランで、日本全国各地の農産物を使った料理を提供し、日本の食の素晴らしさを選手の皆さんに知ってもらい、味わってもらい、世界で活躍する原動力になってもらいたい。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

調理用のお酢から飲むお酢まで、お酢にまっています！

2014年7月7日