



ふりがな いわや かよ

お名前 岩屋 佳代

ご所属先 エームサービス株式会社

公認スポーツ栄養士資格取得年

2012

年 活動拠点

福岡県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

給食委託会社に勤務し、野球選手の栄養管理業務を9年間行っておりました。産休、育休を経て、昨年度より病院に勤務しながら、実業団陸上選手の献立サポートや福岡県タレント発掘事業の食育プログラムなどにも携わっています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

昔は人前で話をするのが苦手でしたが、経験年数を重ねるごとに栄養講義にも少し慣れてきました。一方的で退屈な講義にならないようなセミナーを心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

今はまだ子供が小さいので、スポーツ栄養士としての活動が思うように出来ておりませんが、今やれる範囲の活動を地道に続けていき、子どもの手が離れたときに、バリバリ出来るような基盤づくりをしていきたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

いちご大福が大好きです。今までの一等賞は実家の近くにある小さな和菓子屋さんです。

2017年 5月 20日