



お名前 石墨 清美江(いしずみ きみえ)

ご所属 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター、新潟県栄養士会事務局

公認スポーツ栄養士資格取得年

2011年

活動拠点

新潟県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

医科学センターでは、成人対象の健康づくりのためと、中高生・成人スポーツ選手対象県内競技力向上のための栄養指導。栄養士会では、県内の栄養士さんの活動のバックアップ作業や各種講演活動をしています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

その気にさせる、優しい(?)トークでしょうか。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

新潟県内のスポーツ栄養を必要とされている人達に、スポーツ栄養の知識と技術をお届けできるような県内栄養士のスポーツ栄養ネットワークを作りたいです！新潟県にお住まいの会員のみなさん、ぜひ！！新潟県栄養士会事務局石墨まで、連絡をお待ちしています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

新潟といえば、「米」「日本酒」が有名ですが、意外にも日本の北限の茶処でもあります、なかでも明治時代に海外にも輸出されていて、近年復刻された「雪国紅茶」が私のおすすめ！優しい味と香りが素敵です。

2014年 7月 14日