



ふりがな いいの なおみ

お名前 飯野 直美

ご所属先 群馬県安中市立東横野小学校

公認スポーツ栄養士資格取得年

2010

年 活動拠点

群馬県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

現在は小学校栄養士として勤務しています。学校給食を介した栄養教育が主ですが、その中に運動会に向けた給食メニューを取り入れ、給食指導を行うなど、スポーツ食育を取り入れています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

対象者に合わせたわかりやすい説明と資料作成、また実践例やすぐに使えそうな献立・料理方法などを取り入れるように心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

小学校勤務を生かして、クラブ活動や地域のスポーツ少年団を対象にスポーツ栄養の普及活動を行っていきたいと思います。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

手作りのパンケーキにはまっています。簡単な材料でしっとりできあがるので、サラダやウィンナーと一緒に、定番のクリームやフルーツと一緒に、どちらも美味しいです。休日の朝の楽しみです。

2014年 2月 16日